

## 2019年8月・9月例会行事案内

### ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

### 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

### 例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。

例会中止の場合も必ず連絡を！！

8月の連絡先： 金増和男 080-4709-0117

TEL/FAX 078-611-6742

9月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211

TEL/FAX 078-734-3199

10月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949

TEL/FAX 078-642-2047



## 夏 山 『双六岳～鷺羽岳～雲ノ平』 (自家用車利用)

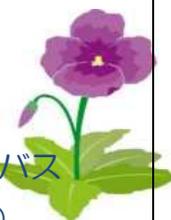
■ 8月1日 (木) ～5日 (月) 提案者；漣 4泊5日

- 1日目 新穂高～わさび平小屋 (泊) 歩行 1.2 時間
  - 2日目 わさび平小屋～鏡平山荘～双六小屋 (泊) 歩行 6 時間
  - 3日目 双六小屋～三俣蓮華岳～鷺羽岳～雲ノ平山荘 (泊) 歩行 7.4 時間
  - 4日目 雲ノ平山荘～三俣山荘～鏡平山荘 (泊) 歩行 7 時間
  - 5日目 鏡平山荘～わさび平小屋～新穂高温泉＝神戸へ 歩行 3.4 時間
- ※メンバー決定しました

## 夏 山 『南アルプス 聖岳・光岳』

■ 8月2日 (金) ～6日 (火) 提案者 勝

- 1日目 新神戸駅＝静岡駅＝畑薙第一ダム＝ 東海フォレスト送迎バス (14:30-15:30、15:30-16:30) ＝ 榎島ロッジ (泊)
  - 2日目 榎島ロッジ＝聖沢登山口～聖平小屋 (泊)
  - 3日目 聖平小屋～聖岳～聖平小屋～上河内岳～茶臼小屋 (泊)
  - 4日目 茶臼小屋～茶臼岳～易老岳～光岳～茶臼小屋 (泊)
  - 5日目 茶臼小屋～畑薙大吊橋～畑薙第一ダム＝静岡駅＝新神戸駅
- ※ メンバー決定しました



### 真夏のシーサイドハイク

■ 8月10日 (土) ☆ 『八家地蔵と小赤壁公園』

- 集 合：山陽板宿駅改札前 10：00 「5.5Km・2 時間」  
C L：折登 SL 山尾  
コース：的形駅 11:00～八家地蔵～小赤壁 (海岸沿い) 木庭神社～八家駅  
装 備：ハイキング用品
- ※ 板宿駅以外で乗車の方はお知らせ下さい。
  - ※ 横山晴朗著「はりま歴史の山ハイキング」収録コースに沿う。

のんびりと涼しい谷道を歩きましょう

■ 8月18日(日) ☆☆ 『地蔵谷～摩耶山掬星台～徳川道』

集 合：新神戸駅 1階 9:00 「12Km・7時間」

C L：大竹 SL参加者より

コース：新神戸駅～市ヶ原～地蔵谷出合～(地蔵谷道)～天狗道合流点  
～摩耶山掬星台～杣谷峠～(徳川道)～長峰堰堤～護国神社下山 16:00

装 備：ハイキング用品

※ 地蔵谷道、徳川道は水量によってはコース変更の可能性あります。

エアリアマップ 山と高原地図(六甲・摩耶・有馬)

ゆったりと穂高連峰笠ヶ岳の展望と温泉を満喫

夏 山 『焼岳北峰』 提案者：金増(実)

■ 8月26日(月)～8月29日(木) 3泊4日

1日目 神戸発＝高山＝中尾高原まほろば荘(泊)

2日目 まほろば荘～西穂ロープウェイ～西穂山荘～焼岳小屋(泊)

3日目 焼岳小屋～焼岳北峰～中尾高原まほろば荘((泊)

4日目 まほろば荘＝新穂高温泉＝高山＝神戸

◆ 昨年台風のため中止、再挑戦 ※メンバー決定しました

！！暑さをふっ飛ばし、山を語ろう！！「いつもと同じ場所で～す」

□ 9月1日(日) 『盛夏納涼バーベキュー』

集 合：新神戸駅 1F 11:00

トイレあり

場 所：新幹線北徒歩5分

責任者：山田(恒) ◆ 準備担当：山行部・事務局 女性部他

会 費：実費約 ￥1,500 用意するもの：食器、箸、タオル他

●皆さんの参加と協力をお願いします

びわ湖を眺めながらハイキング

■9月4日(水) ☆☆ 『比良山縦走』

集合：JR三ノ宮中央口 7:00 時間厳守 7キロ・約5時間半

C L：川島（由） SL 参加者の中から

コース：堅田駅～平バス停～権現山～ホッケ山～小女郎池～蓬莱山～  
打見山～びわ湖バレイゴンドラにて下山～志賀駅までバス

装 備：ハイキング用品 青春18切符を使って 締切日 8/30

11月9日（土）須磨FRSネット主催の

「須磨の自然を訪れるハイキングコース」を本番に先立って歩きます

■9月8日(日) ☆ 『クリーンハイク・須磨付近』

集 合：地下鉄名谷駅 9:00

C L：山田（恒） SL勝

コース：名谷駅～土池公園～奥須磨公園～東山～板宿

装 備：ハイキング用品 ゴミ袋 金バサミ 軍手 弁当

登山教室 修了山行 提案者 勝 （列車、バス車利用）

■9/21日（土）～23日（月）☆☆ 『北八ヶ岳・蓼科山』

1日目 新神戸駅-名古屋駅-塩尻-茅野駅=(バス)=麦草峠

～麦草ヒュッテ（泊）

2日目 麦草ヒュッテ～茶臼山～縞枯山～縞枯山荘～北横岳～亀甲池～

双子池ヒュッテ（泊）

3日目 双子池ヒュッテ～双子山～大河原ヒュッテ～蓼科山荘～蓼科山～

女乃神茶屋登山口=タクシー 塩尻駅 - 名古屋駅- 新神戸駅

※7月の山行が台風のため中止になり、再挑戦



加古川から高砂へ「国鉄・高砂線跡歩き」

■ 9月28日（土） ☆ 『廃線ハイク』

集 合：JR 加古川駅改札口 10：00 「10Km・5.5 時間」

C L：伊藤

コース：JR加古川駅～野口駅跡～鶴林寺駅跡～尾上駅跡～高砂砲台跡  
～山陽電車尾上の松駅着 16：00

装 備： ハイキング用品

写真山行

提案者：平野

■9/29日（日）～10/2日（水）『火打山・黒沢池湿原』

1日目 神戸＝妙高高原（泊）

2日目 妙高高原駅＝笹ヶ峰登山口～黒沢池ヒュッテ（泊）4 時間

3日目 黒沢池ヒュッテ～火打山～黒沢池ヒュッテ（泊）6 時間

4日目 黒沢池ヒュッテ～笹ヶ峰登山口＝妙高高原駅＝神戸 20 時着予定

台風の為夏山中止になりましたので再挑戦です 一応夏参加者優先です  
ミーティングは、8/13（火）事務所 14：00～

『東北の紅葉の山旅』 提案者：折登



■ 10月20日（日）～23日（水）

1日目 伊丹空港⇒秋田空港＝田沢湖＝八幡平温泉（予定）

2日目 泊地＝姫神山＝奥入瀬溪谷＝酸ヶ湯温泉

3日目 泊地＝白神山地〔マザーツリー・十二湖〕＝不老不死温泉（予定）

4日目 泊地＝寒風山＝秋田空港⇒伊丹空港 ※メンバー決定しました

詳細は次号にて掲載

須磨FRSネットワーク主催

■ 11月9日（土） ☆ 『須磨の自然を訪れるハイキング』