

2019年9月・10月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

9月の連絡先：	山田修二	080-1501-9211
	TEL/FAX	078-734-3199
10月の連絡先：	平野恭一	090-2041-0949
	TEL/FAX	078-642-2047
11月の連絡先：	金増和男	080-4709-0117
	TEL/FAX	078-611-6742



！！暑さをふっ飛ばし、山を語ろう！！「いつもと同じ場所で～す」

□9月1日(日) 『盛夏納涼バーベキュー』

集 合：新神戸駅 1F 11:00

トイレあり

場 所：新幹線北徒歩5分

責任者：山田(恒) ◆ 準備担当：山行部・事務局 女性部他

会 費：実費約 ￥1,500 用意するもの：食器、箸、タオル他

●皆さんの参加と協力をお願いします

残暑を乗り切って摩耶山へ

■9月4日(水) ☆☆ 『摩耶山』

集 合：新神戸駅 1階 9:00

C L：川島(由) SL 山田(富)

コース：新神戸～天狗道～摩耶山～上野道にて下山予定

装 備：ハイキング用品

※9/4 例会予定の比良山縦走が、当日びわこバレイ施設(ロープウェイを含む)の定期休業日と重なったため摩耶山を提案

11月9日(土) 須磨FRS ネット主催の

「須磨の自然を訪れるハイキングコース」を本番に先立って歩きます

■9月8日(日) ☆☆ 『クリーンハイク・須磨付近』

集 合：地下鉄名谷駅 9:00

C L：山田(恒) SL 勝

コース：名谷駅～土池公園～奥須磨公園～東山～板宿

装 備：ハイキング用品 ゴミ袋 金バサミ 軍手 弁当

修了山行『北八ヶ岳・蓼科山』のトレーニングを兼ねて

■ 9月14日(土)☆☆ 『摩耶アルプス～黒岩尾根』

集 合：新神戸駅 1階 9:00 「11Km・7時間」

C L：大竹 SL 参加者より

コース：新神戸駅(9:00)～雷声寺～(旧摩耶道)～行者小屋跡～
(摩耶アルプス)～摩耶山掬星台～(黒岩尾根道)～地藏谷出合
～市ヶ原～新神戸駅(16:00)

装 備：ハイキング用品

※エアリアマップ 山と高原地図(六甲・摩耶・有馬)

■ 9月18日(水) 『西神戸の集い』

場 所：新長田勤労市民センター 講習室① 18:00～20:00

「夏山報告会」&

「会創立45周年の取り組み・実行委員会立ち上げ」

登山教室 修了山行 提案者 勝(列車、バス車利用)

■ 9月21日(土)～23日(月)☆☆ 『北八ヶ岳・蓼科山』

1日目 新神戸駅-名古屋駅-塩尻-茅野駅=(バス)=麦草峠

～麦草ヒュッテ(泊)

2日目 麦草ヒュッテ～茶臼山～縞枯山～縞枯山荘～北横岳～亀甲池～

双子池ヒュッテ(泊)

3日目 双子池ヒュッテ～双子山～大河原ヒュッテ～蓼科山荘～蓼科山～

女乃神茶屋登山口=タクシー 塩尻駅 - 名古屋駅- 新神戸駅

※7月の山行が台風のため中止になり、再挑戦



トレーニングにもおすすめ 楽しいコース

■9月22日(日) ☆☆ 『高取山 菊水山 周遊』

集 合：板宿ダイエー西入口 8：30

C L：横山 SL金増(実)

コース：ダイエー西口～登り口～南西尾根～高取山～菊水山～石井ダム
～高取山～表参道～板宿

装 備：ハイキング用品

加古川から高砂へ「国鉄・高砂線跡歩き」

■9月28日(土) ☆ 『廃線ハイク』

集 合：JR 加古川駅改札口 10：00 「10Km・5.5時間」

C L：伊藤

コース：JR加古川駅～野口駅跡～鶴林寺駅跡～尾上駅跡～高砂砲台跡
～山陽電車尾上の松駅着 16：00

装 備：ハイキング用品

秋を歩こう

■9月29日(日) ☆ 『甲山森林公園』

集 合：阪急夙川 9：00 「10Km・5時間」

C L：藤田 SL栄

コース：阪急夙川～北山貯水池～甲山～甲山森林公園～阪急仁川

装 備：ハイキング用品

写真山行

提案者：平野

■9月30日（月）～10月3日（木）『火打山・黒沢池湿原』

1日目 神戸＝長野道＝杉野沢温泉（泊）

2日目 杉野沢温泉＝笹ヶ峰登山口～黒沢池ヒュッテ（泊）4時間

3日目 黒沢池ヒュッテ～火打山～黒沢池ヒュッテ（泊）6時間

4日目 黒沢池ヒュッテ～笹ヶ峰登山口＝妙高高原駅＝神戸 20時着予定

台風の為夏山中止になりましたので再挑戦です メンバー決まりました

須磨の自然を訪れるハイキング

■10月6日（日）☆『クリーンハイク・須磨付近』

集 合：妙法寺駅：9:00

C L：栄 SL:勝

コ- ス：妙法寺駅～横尾道～樺尾山～高倉台～鉄拐山～妙見堂～須磨駅

持ち物 ハイキング用品 ゴミ袋 金ばさみ 軍手

緊急開催 マダニ講習会

主催 兵庫労山所属 西宮明昭山の会

□10月10日（木）：18時30分～20時30分

昨年に引き続き今年も「マダニ」講習会を開催します。

今年度も六甲山系など兵庫県でもマダニによる感染症「日本紅斑熱」の発症事例は増加しております。会員限定ではなく、兵庫労山各会の方々・一般ハイカーの方にもお声掛けし、ともに勉強させていただきます。対策をきちっとすれば怖がることはありません。「私だけは大丈夫」の油断が大敵です。

■演 題：『ダニ媒介性感染症について』

■講 師：夏秋 優氏（兵庫医科大学准教授・皮膚科医師）

■会 場： 西宮市民会館 1階 大会議室 0798-33-3111

西宮市六湛寺町 10-11 阪神西宮東口より 150M、西宮市役所の南。

■申込み要： 【9月26日(木)～10月2日(水)】

定員 226 名（兵庫労山各会の方の申込定員枠は 50 名です）

■申込先： kanno@honey.ocn.ne.jp 明昭事務局・菅野までEメールにて参加希望の旨と所属の団体名とお名前を連絡ください。

後日返信いたします。返信にて申込終了です。

詳細についての問い合わせは、伊藤まで

『東北の紅葉の山旅』 提案者：折登



■10月20日(日)～23日(水)

1日目 伊丹空港⇒秋田空港＝田沢湖＝八幡平温泉（予定）

2日目 泊地＝姫神山＝奥入瀬溪谷＝酸ヶ湯温泉

3日目 泊地＝白神山地〔マザーツリー・十二湖〕＝不老不死温泉（予定）

4日目 泊地＝寒風山＝秋田空港⇒伊丹空港 ※メンバー決定しました

須磨FRSネットワーク主催

■11月9日(土) ☆『須磨の自然を訪れるハイキング』

集 合：名谷駅前広場 8：30 「11Km・6.5時間（休憩、昼食含む）」

コース：名谷駅前広場9：00発～友が丘公園～ボンボン山～土池公園

～奥須磨公園～よこお野路菊の丘～東山～高尾台～須磨区役所着

15：30予定