

# 2019年10月・11月例会行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

### 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

10月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949  
TEL/FAX 078-642-2047  
11月の連絡先： 金増和男 080-4709-0117  
TEL/FAX 078-611-6742  
9月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211  
TEL/FAX 078-734-3199



## 写真山行

提案者：平野恭一

### ■9/30（月）～10/3（木）『火打山・黒沢池湿原』

1日目 神戸＝長野道＝杉野沢温泉（泊）

2日目 杉野沢温泉＝笹ヶ峰登山口～黒沢池ヒュッテ（泊）4時間

3日目 黒沢池ヒュッテ～火打山～黒沢池ヒュッテ（泊）6時間

4日目 黒沢池ヒュッテ～笹ヶ峰登山口＝妙高高原駅＝神戸 20時着予定  
台風の為夏山中止になりましたので再挑戦です メンバー決まりました

## 須磨の自然を訪れるハイキング

### ■10月6日（日）☆『クリーンハイク・須磨付近』

集 合：妙法寺駅：9:00

C L：栄 SL:勝

コ- ス：妙法寺駅～横尾道～柁尾山～高倉台～鉄拐山～妙見堂～須磨駅

持ち物： ハイキング用品 ゴミ袋 金ばさみ 軍手

## 緊急開催 マダニ講習会

主催 兵庫労山所属 西宮明昭山の会

□10月10日（木）：18時30分～20時30分

昨年に引き続き今年も「マダニ」講習会を開催します。

今年度も六甲山系など兵庫県でもマダニによる感染症「日本紅斑熱」の発症事例は増加しております。会員限定ではなく、兵庫労山各会の方々・一般ハイカーの方にもお声掛けし、ともに勉強させていただきます。対策をきちっとすれば怖がることはありません。「私だけは大丈夫」の油断が大敵です。

■演 題：『ダニ媒介性感染症について』

■講 師：夏秋 優氏（兵庫医科大学准教授・皮膚科医師）

■会 場：西宮市民会館 1階 大会議室 0798-33-3111

西宮市六湛寺町 10-11 阪神西宮東口より 150M、西宮市役所の南。

■申込み要：【9月26日(木)～10月2日(水)】

定員 226 名（兵庫労山各会の方の申込定員枠は 50 名です）

■申込先：[kanno@honey.ocn.ne.jp](mailto:kanno@honey.ocn.ne.jp) 明昭事務局・菅野までEメールにて参加希望の旨と所属の団体名とお名前を連絡ください。

後日返信いたします。返信にて申込終了です。

詳細についての問い合わせは、伊藤まで

桜谷道から山寺尾根へ、縦走路よりちょっときついルートを楽しもう

■10月13日(日) ☆☆ 『摩耶山』

集 合：新神戸駅 9：00 【10km・歩行5時間】

C L：小谷(修) SL三好

コース：新神戸駅～市ヶ原～高雄山～分水嶺越え～トエンティクロス～桜谷道～掬星台～山寺尾根～五毛バス停

装 備：ハイキング用品

久しぶりの裏六甲

■10月20日(日) ☆☆ 神戸北部 『鬼ヶ島』

集 合：神戸電鉄 有馬口駅 9：40 【歩行 15km・6時間】

C L：金増(実) SL横山(幸)

コース：有馬口駅～鬼ヶ島～水無山～高尾山～番匠屋畑尾根～極楽茶屋～油コブシ～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品、

ススキの高原とリラクシアの森を歩こう

■10月21日(月) ☆ 播磨 『砥峰高原』 自家用車

集 合：地下鉄名谷 8：00 【歩行 7km・3時間】

C L：中村 SL参加者から

コース：名谷＝砥峰高原駐車場～砥峰高原散策～ハイキング道～峰山高原

装 備：ハイキング用品

※ 時間があれば峰山高原ホテル「リラクシア」で入浴しますので

希望者は入浴セットの用意を 入浴料600円

『東北の紅葉の山旅』 提案者：折登

■10月20日（日）～23日（水）

1日目 伊丹空港⇒秋田空港＝田沢湖＝八幡平温泉（予定）

2日目 泊地＝姫神山＝奥入瀬溪谷＝酸ヶ湯温泉

3日目 泊地＝白神山地〔マザーツリー・十二湖〕＝不老不死温泉（予定）

4日目 泊地＝寒風山＝秋田空港⇒伊丹空港

※メンバー決定しました

秋はやっぱり大山の紅葉

■10/28（月）～10/29（火）☆☆『紅葉の大山、大山滝』

集 合：板宿7：30（名谷、西神中央 7：30） 自家用車利用

C L：川島(由) SL木下

コース：1日目 板宿＝中国道＝米子道・蒜山IC＝大山滝(昼食：一向ヶ平キャンプ場＝大山バックパッカーズ泊（自炊）

2日目 泊地＝登山(夏山登山道、行者コース下山)～豪円の湯入浴・昼食＝蒜山IC＝板宿、西神中央

装 備：ハイキング用品

申込期限：10/15 詳細は後日参加者に連絡します。



紅葉の瑞宝寺を楽しむ

■11月4日（月）☆☆ 六甲 『瑞宝寺公園』

集 合：神鉄有馬駅温泉駅 10：00

C L：大竹

コース：有馬温泉駅～瑞宝寺公園～筆屋道～魚屋道～一軒茶屋～みよし観音～六甲ケーブル山上駅（解散）\*ケーブルまたは油コブシ道下山

装 備：ハイキング用品

須磨FRSネットワーク主催

■11月9日（土）☆『須磨の自然を訪れるハイキング』

集 合：名谷駅前広場 8：30「11Km・6.5時間（休憩、昼食含む）」

コース：名谷駅前広場9：00発～友が丘公園～ボンボン山～土池公園  
～奥須磨公園～よこお野路菊の丘～東山～高尾台～須磨区役所着  
15：30予定

” 二大聖地 ” を結ぶ熊野参詣道 （3泊4日）

■11/10（日）～11/13（水）☆☆ 『熊野古道 小辺路』

高野山～桧峠～伯母子峠～三浦峠～果無峠～熊野本宮大社

【距離：17km+16km+19km+16km/6時間+7時間+8時間+7時間】

集 合： J R三ノ宮駅 中央改札口 7：00

C L：大竹 SL：未定

コース：10日(日)JR 三ノ宮駅 7:11＝南海新今宮駅 7:39＝高野山駅

9:33＝金剛三昧院 10:00～かわらび荘(泊)

11日(月)かわらび荘～桧峠～伯母子岳～上西家跡～農家民宿山本(泊)

12日(火)農家民宿山本～三浦峠～昴の郷～十津川温泉民宿松乃屋(泊)

13日(水)民宿松乃屋～果無峠～熊野本宮大社＝JR 紀伊田辺駅＝

JR 新大阪駅＝JR 三ノ宮駅

装 備：山小屋泊の装備

かわらび荘：一泊二食弁当付き 9,860円 0747-38-0157

農家民宿山本：一泊二食 7,500円、おにぎり 500円0746-67-0076

民宿松乃屋：一泊二食7,200円おにぎり 600円 0746-64-0111

民宿予約の関係で申込期日を10月10日(木)、定員4名と致します。

平日の通勤ラッシュアワーを回避するため日曜日を初日に設定しました。