

2020年11月・12月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・軍手・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・ナイフ・磁石・携帯トイレ・ライター・新聞紙

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！！

11月の連絡先： 栄 和美 090-7886-5317
TEL/FAX 078-791-3649
12月の連絡先： 山田修二 080-1501-9211
TEL/FAX 078-734-3199
1月の連絡先： 平野恭一 090-2041-0949
TEL/FAX 078-642-2047



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が8人以上の場合は、グループ分けを行います。

紅葉の瑞宝寺を楽しむ

■ 11月3日（火） ☆☆ 六甲 『瑞宝寺公園』

集 合：神鉄有馬温泉駅 10：00

C L：山田(恒) SL 勝

コース：有馬温泉駅～瑞宝寺公園～筆屋道～魚屋道～一軒茶屋～みよし観音
～六甲ケーブル山上駅（解散）*ケーブルまたは油コブシ道下山

装 備：ハイキング用品



■ 11月7日（土） ☆☆☆ 【歩行 10km・6時間】

『土樋割峠～黒岩谷～一軒茶屋～紅葉谷』

集 合：阪急芦屋川駅 8：50 （9：03 発芦屋ハイランド行き乗車）

C L：三輪 SL 高松

コース：阪急芦屋川=お多福山登山口～土樋割峠～黒岩谷～一軒茶屋～
紅葉谷～有馬 下山予定 15：00

装 備：ハイキング用品 （コースの難易度は CL に確認下さい）

岩場の基礎、ザイルワークを学ぶ

■ 11月8日（日） 『岩登りの基礎講習会』

集 合：平田公園（須磨区役所の北側）10：00*雨天の場合は会事務所

講 師：金増(和) & 山行指導部

- ザイルの結び、プルーシック、簡易ハーネスなどの技術を学びます。
テープスリングを持っていない方は細引きロープか荷作り用ナイロンロープを3mを用意して下さい。
- 「道畔谷東尾根例会」（11/14）の事前講習です。

ルートは、東尾根～荒地山～プロペラ岩～ブラックフェース～荒地山の岩場～岩はしご～高座の滝。

レベルは高くないが、岩場あり、必要に応じてザイルがいるところもkあります。

- 表記の例会未参加者の方も参加可です。
- 事前申し込みが必要です。金増(和)

スリル満点 紅山岩登り

自家用車利用

■11月9日(月) ☆☆ 小野アルプス『紅山』

集 合：名谷駅 9:00 & 西神中央駅：9:00 【歩行・4時間】

C L：川島 SL 山田(富)

コース：鴨池(10:00)～岩倉峠～紅山～惣山～アンテナ山～東入口～鴨池

装 備：ハイキング用品 (あればヘルメットも)

紅山の岩稜に登らない方は、別ルートで紅山に登ることもできます。

自家用車で行ける方は、直接鴨池駐車場に集合でも可

※中止の場合：予備日 11月16日(月)

紅葉の芦屋の山・岩巡り

■11月14日(土) ☆☆☆ 『道畔谷東尾根』

集 合：阪急芦屋川駅 9:00 【歩行 10km・4時間】

C L：金増(和) SL 勝

コース：阪急芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽明水～道畔谷東尾根～荒地山～プロペラ岩～ブラックフェース～高座の滝 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 ヘルメット持参・簡易ハーネス

須磨 FRS ネット主催

■11月15日(日) 『須磨海岸ウォーク』

集 合：須磨海浜水族園南門前 9:30 10:00~14:00(解散)

担 当：山田(恒) 栄

コース：須磨海浜水族園付近

スローガン (各加盟団体が説明・案内します)

ビーチクリーンをやってみよう(神戸海さくら)

須磨海岸の生物や環境について学ぼう(須磨海岸の会)

海岸植物について学ぼう(すま・はまの会)

装 備：マスク 弁当 飲み物持参

※ 申込締め切り：11月9日 担当者まで

※ コース案内図は14頁に記載しています。

紅葉を愛で、書写山を歩きつくす② 【歩行8km・3.5時間】

■11月21日(土)☆☆ 『書写山』

集 合：姫路駅北神姫バスターミナル18番乗り場 9:30

9:40 発パースタウン行きバスに乗車

C L：折登 SL三田

コース：姫路駅バス停＝新在家バス停～鯉尾大谷構居跡〈鯉尾坂〉～
行者堂～摩尼殿など山上伽藍～〈東坂〉～ロープウェイ下バス停＝
姫路駅(16時予定) ※ バス代：580円+280円

装 備：ハイキング用品 横山晴朗著「はりま低山ハイキング」より

ストックのトレーニングに最適！ 紅葉が楽しみです

■11月23日(月)☆☆☆ 【歩行15km・7時間】

『塩尾寺～船坂峠～一軒茶屋～油こぼし道』

集 合：阪急神戸三宮駅梅田行きホーム 9:00

C L：金増(実) SL横山(幸)・大竹

コース：阪急神戸三宮駅ホーム(9:00)＝阪急宝塚駅～塩尾寺～大谷乗越～

船坂峠～一軒茶屋～ガーデンテラス～みよし観音～油こぶし道～
ケーブル下駅 16:00 (六甲ケーブル山上駅から下山も可)

装 備：ハイキング用品

紅葉の登山道を散策

■11月28日(土) ☆☆ 『布引～修法ヶ原～大師道』

集 合：JR新神戸駅 9:00 【歩行 11km・4時間】

C L：勝 SL参加者より

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～修法が原～大龍寺～
大師道～諏訪神社 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品

紅葉の中を気持ち良く散歩！

■12月1日(火) ☆

『ひよどり展望公園と烏原貯水池』

集 合：神戸市営地下鉄上沢駅 9:30 【歩行 8km・3時間】

C L：山田(操) SL参加者より

コース：上沢駅～会下山公園～福寿院～鶴越三角点～ひよどり展望公園～
ひよどり尾根コース～亀の甲広場～水と緑の回遊路コース
～東屋～花の休憩所～亀の甲広場～会下山公園～上沢駅

装 備：ハイキング用品 弁当

紅葉がまだ見られるかも！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月6日(日) 場 所：「烏原貯水池」

『納山祭&新入会員歓迎会&クリーンハイク』

集 合：神戸電鉄鶴越駅 10:00 または現地 10:30

※参加連絡は、各運営委員までお願いします

◆豚汁おでんを作りますので会費は実費 500円くらい！

食器持参・弁当(おにぎりくらい) ※お酒等は、各自で用意ください

初級者から中級者！六甲スノーパーク

自家用車

■12月8日（火）☆☆ 【練習時間5時間】

『本格シーズンイン前の足慣らし・スキーレッスン①』

集 合：名谷駅ロータリー 8：00

C L：小谷(修)

コース：往路：名谷駅前8時発=阪神高速北神戸線=9時六甲スノーパーク着

復路：15時六甲スノーパーク発=阪神高速北神戸線=16時

名谷駅着 終了予定時刻:15時

※ スキー装備（現地に貸スキーあり）

入場料：2,200円（JAF割引あり）一日券：1,550円

貸スキー：2,900円

武庫川沿いに歩く 真っ暗なトンネルもあり紅葉も

■12月13日（月）☆『廃線ハイク JR福知山線』

集 合：JR生瀬駅改札前 10：00 【歩行8km・3時間】

C L：伊藤 SL参加者より

コース：生瀬駅 10：00～10：20 廃線跡入口～10：40 武庫川源流部～

11：00 枕木の歩道～～11：30 溝滝尾トンネル～11：45 第二

武庫川橋梁～12：00 桜の園分岐～12：20 畑熊商店～

13：00 武田尾駅

*交通機関案内 *詳しくはCLに連絡ください。

◆JR利用：神戸9：02 発新快速→9：22 尼崎発9：28→9：42

中山寺発9：49→9：55 生瀬

◆阪急電車利用：神戸三宮9：01 発→9：15 西宮北口9：18→

9：32 阪急宝塚 乗り換え3分 JR宝塚

JR宝塚9：38→9：40 生瀬

装 備：ハイキング用品 懐中電灯

※廃線跡に入ると武田尾駅までトイレありません

