

2021年4月・5月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

4月の連絡先 平野
5月の連絡先 栄
6月の連絡先 山田(修)



※ 定員制限や会員限定のある例会がありますのでご注意ください

コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

■ 4月1日（木） ☆ 『天文科学館でプラネタリウム観覧』

集 合：山陽電鉄人丸前駅 9:30 【所要時間： 4～5時間】

C L：山田(操) SL:参加者から

コース：天文科学館～柿本神社～月照寺～明石公園で解散

装 備：ハイキング用品・弁当・マスク

※ 定員 10 名 会員限定 先着順

9:50 からのプラネタリウムをみます。観覧料 700 円 65 歳以上 350 円

明石公園で花見をします。

参加申込みは携帯電話のショートメールで。質問は電話で OK

※ CL の都合により中止

花見をしながら歩きましょう

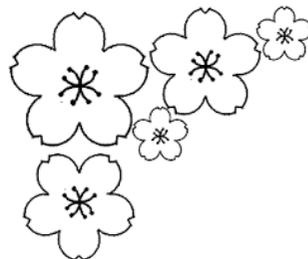
■ 4月4日（日） ☆ 『クリーンハイク』

集 合：山陽塩屋駅 9:00 【歩行 8 km 4.5 時間】

C L：栄 SL:山田(恒)

コース：塩屋駅～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～須磨寺～
妙法寺川公園～板宿

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋・マスク



ヒカゲツツジのトンネルを歩こう (車利用)

■4月8日(木) ☆☆ 『向山連山』

集 合：板宿・名谷 8:30 又は現地登山口10:00【歩行距離8km 5時間】

C L：平野 SL: 山田(富)

コース：板宿～観音堂登山口～二の山～三の山～四の山～向山山頂～
五の山～珪石山～水別れ公園～登山口

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク

※花の開花が早いと思われるので日程変更しました。ご注意ください

車利用の為人数制限あり。申し込みはメールでお願いします

春の道畔谷尾根の岩稜を歩く

■4月10日(土) ☆☆☆ 『芦屋の山 道畔谷南尾根』

集 合：阪急芦屋川駅 9:00 【歩行 10 km 6時間】

C L：金増(和) SL:横山(幸)

コース：芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽名水～宝泉水～北尾根分岐点～
航空母艦岩～南尾根～荒地山～プロペラ岩・黒松一本松～
なかみち水平道～風吹岩～中央稜～高座の滝～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品一式・ヘルメット・簡易ハーネス・マスク
(チェーンアイゼンある人のみ)

※ 定員10名とします

日本一低い小野アルプスに挑む

■4月12日(月) ☆☆ 『小野アルプス縦走』

集 合：名谷駅 9:00 西神中央駅 9:00 【歩行 3km 4時間】

C L：川島 SL: 参加者より

コース：鴨池駐車場～展望デッキ～惣山～アンテナ山～総山～前山～
日光峠～白雲谷温泉ゆぴか (足湯あります)

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク・タオル

※ 車利用のため参加者を12名までとします。現地集合可。

申し込みはショートメールでお願いします。

北六甲の静かな白水尾根を歩く

■4月17日(土) ☆☆☆ 『白水尾根』

集 合：神鉄有馬温泉駅 9:40 【歩行距離 12km 5.5時間】

C L：勝 SL：大竹

コース：白水峡墓園前(十八丁橋)～白水尾根～一軒茶屋～黒岩谷西尾根～
雨ヶ峠～風吹岩～高座ノ滝～阪急芦屋川駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

交通機関：有馬温泉(太閤橋)9:55(さくらやまなみバス)=

10:00白水峡墓園前下車

※ 定員10名とします

名谷町の古刹、転法輪寺で「極楽往生」を祈願し、
高塚山で大木・奇木などを巡る

■4月18日(日) ☆ 『転法輪寺・高塚山』

集 合：総合運動公園駅 10:00 【歩行距離 12km 4.5時間】

C L：折登 SL：中村

コース：運動公園駅～総合運動公園～転法輪寺～小束山～高塚山～
学園都市駅(16時予定)

装 備：ハイキング用品一式・マスク

春の陽気に誘われてのんびりと山歩き

■4月25日(日) ☆☆

『再度山・市章山・錨山・ビーナスブリッジ』

集 合：JR新神戸駅1F 9:30 【歩行距離 8km 4時間】

C L：大竹 SL：参加者より

コース：新神戸駅～市ヶ原～再度山～善助茶屋跡～二本松バス停～市章山
～錨山～ビーナスブリッジ～金星台～地下鉄県庁前駅(14:30)

装 備：ハイキング用品一式・マスク

※ 定員10名とします

境界争いの地に咲くドウダンツツジ

■4月29日(木) ☆☆ 『坂越・亀甲山・南宮山』

集 合：赤穂線、坂越駅10:00 【歩行距離 4km 3時間】

C L：川島 SL: 山田(富)

コース：坂越駅(タクシー)→瀬戸内ホーム～南宮山～亀甲山～木戸門跡
～坂越駅

装 備：ハイキング用品一式・弁当・マスク

※ タクシー利用ため参加者を12名までとします。

※ 交通費(運賃+タクシー代)約3,500円程度必要

※ 乗り換え案内

JR 姫路駅 9:11 発、8番線 山陽本線播州赤穂行き⇒相生⇒坂越9:39着
申し込みはショートメールでお願いします。

裏六甲の渓谷巡り！ 滝場有り、難易度高い

■5月8日(土) ★ 『石楠花谷筋歩き』

集 合：神鉄大池駅 9:00 【歩行 10km 6時間】

C L：金増(和) SL: 勝

コース：大池駅～石楠花谷～ダイヤモンドポイント～前ヶ辻～
アイスロード～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品一式・弁当・ヘルメット・簡易ハーネス

※ 定員10名とします