

2021年6月・7月例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

6月の連絡先 山田(修)

7月の連絡先 平野

8月の連絡先 栄



※ 定員制限や会員限定のある例会がありますのでご注意ください
コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆ 集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆ 例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆ 参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。

クリーンハイク

■6月5日（土）☆☆ 『紅葉谷』

集 合：神鉄有馬温泉太閤橋バス停付近 10：00

C L：山田(恒) SL：木下

コース：有馬温泉～紅葉谷～極楽茶屋～凌雲台～油こぶし～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・マスク・金バサミ・ゴミ袋

▼2021年

全国一斉清掃登山・クリーンハイ
クのよびかけ文が発表されました。
本誌、「山と労山情報」に掲載



新入会員向け登山教室①

■6月12日（土）座学

集 合：長田区文化センター（旧・新長田勤労市民センター）第3講習室
13時～16時頃

- | | |
|----------------|-------|
| ① オリエンテーション | 山田(恒) |
| （登山の心得とやまの歩き方） | 小谷(修) |
| ② 山の服装と装備 | 平野 |
| ③ 山の食糧 | 島村 |
| ④ 登山における健康管理 | 太田 |

※参加希望者は、事前に申し込んでください 勝

新入会員向け登山教室②

■6月13日(日) 実技・読図山行『平野谷西尾根』

集 合：新神戸駅 9:00 【歩行 10 km 5 時間】

C L：勝

コース：新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原～七三峠～平野谷西尾根～五宮神社

装 備：ハイキング用品・マスク・（地図・コンパスは準備します）

※ 参加希望者は、事前に申し込んでください 下山予定 15:00

山羊戸渡ってどこ？

■6月19日(土) ☆☆☆ 『山羊戸渡から掬星台』

集 合：六甲ケーブル下 9:00 【歩行 9 km 7 時間】

C L：横山(幸) SL: 金増(実)

コース：六甲ケーブル下～山羊戸渡～杣谷峠～掬星台～天狗道～学校林

装 備：ハイキング用品・マスク ～雷声寺～新神戸駅

※ 定員 10 名とします

■6月20日(日) 『西神戸山の会・第48回定期総会』

※ 第48回定期総会は秋に延期します。

のんびりとポピュラーな山歩き

■6月27日(日) ☆☆ 『摩耶山』

集 合：地下鉄三宮駅東出口3付近 9:00 【歩行 8 km 4 時間】

C L：大竹

コース：地下鉄三宮駅バス停(9:11)＝青谷橋バス停～青谷道～摩耶山

掬星台～天狗道～学校林道～旧摩耶道～雷声寺～新神戸駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク 14:30 下山予定

※ 定員7名とします

裏六甲の渓谷巡り! 滝場有り、難易度高い

■7月4日(日) ★ 『石楠花谷筋歩き』

集 合：神鉄大池駅 9:00 【歩行 10km 6時間】

C L：金増(和) SL: 勝

コース：大池駅～石楠花谷～ダイヤモンドポイント～前ヶ辻～
アイスロード～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品一式・弁当・ヘルメット・簡易ハーネス

※ 5月8日の計画が延期され、その時点での参加者を優先します。

今回の参加の不可をメール下さい。尚、キャンセルがあれば受付します

のんびりとした紫陽花散策は如何?

■7月5日(月) ☆ 六甲 『森林植物園』

集 合：神鉄 or 地下鉄 谷上駅 10:00 「歩行 3時間」

C L：島村 SL 参加者より

コース：谷上駅～山田道～森林植物園【散策】～谷上駅 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 弁当

北六甲の静かな白水尾根を歩く

■7月10日(土) ☆☆☆ 『白水尾根』

集 合：神鉄有馬温泉駅 9:40 【歩行距離 12km 5.5時間】

C L：勝

コース：白水峡墓園前(十八丁橋)～白水尾根～一軒茶屋～黒岩谷西尾根～
雨ヶ峠～風吹岩～高座ノ滝～阪急芦屋川駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

交通機関：有馬温泉(太閤橋)9:55(さくらやまなみバス)=

10:00白水峡墓園前下車

※ 定員10名とします

