

# 2022年5月・6月 例会行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

## 例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

5月の連絡先	栄
6月の連絡先	山田(修)
7月の連絡先	平野



## コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

前半は春の水辺を眺め、後半は展望と巨石との出会い

### ■5月7日(土) ☆ 交野市：くろんど園地

集 合：阪急三宮駅東改札口 8:30 (8:40 発特急に乗車)  
【距離 12 km・歩行 4.5Hr】

C L：折登

コース：三宮駅→(阪急・大阪地下・京阪)→10:10 私市駅～月の輪滝  
～園地センター～くろんど池～くろんど園地(みはらしの路)  
～獅子窟寺～河内森駅(16:00 予定)→(往路の逆)→三宮駅

装 備：ハイキング用品・マスク 電車代；1,640円

海浜植物に会いに砂浜散歩 てくてく歩き

### ■5月8日(日) ☆☆ 潮音寺・須磨海岸

集 合：山陽電鉄須磨駅 10:00 【距離 6 km・歩行 5Hr】

C L：横山(幸) SL：鳥居

コース：山陽電鉄須磨駅～一の谷不動尊・潮音寺～須磨海岸～須磨ノ浦海浜  
植物群落～天井川公園～板宿

装 備：ハイキング用品・マスク



一目百万本と言われ、赤く染まるツツジの山へ

■5月9日(月) ☆☆ 大和葛城山

【距離 7 km・歩行 6Hr】

集 合：JR三ノ宮駅 中央改札口前 7：40 (7:49 発新快速に乗車予定)

C L：山田(富) SL：木下

コース：近鉄御所駅ーバスー葛城ロープウェイ駅ー深谷道ー山頂ーツツジ  
観賞路ーロープウェイにて下山 下山 16：00頃

装 備：ハイキング用品、マスク

※ 三ノ宮から近鉄御所駅まで約2時間 バス15分乗車 @300

概算約 4,300円 交通系 IC カードご用意ください

ロープウェイの混雑状態によっては深谷道で下山変更と、花の咲き具合により、日程変更の場合もあります ※申し込みはショートメールで

裏六甲の秘境の谷

■5月14日(土) ★ 白石谷沢登り

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：00 【距離 6 km・歩行 4Hr】

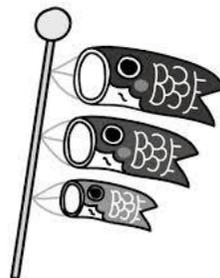
C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：有馬温泉駅ー白石滝ー白龍滝ー大安相滝ー魚屋道ー有馬温泉駅

装 備：ハイキング用品・沢登シューズ・ヘルメット・ハーネス・カラビナ  
3枚・ロープスリング2本～3本 ※定員10名とします

■5月15日(日) 西神戸の集い

残念ながら中止とします  
ご了承ください



■5月22日(日)～23日(月) ☆☆ (車利用)

駒の尾山のヤマシャクヤク&ちぐさ湿原のクリンソウ

原リンゴ園 (みちの丘コテージ泊)

集 合：板宿・名谷駅ロータリー 10:00 【距離8km・歩行5Hr】

C L：平野 S L：山田(恒)

1日目 板宿・名谷～中国道～29号線～穴粟市原りんご園コテージ (泊)

2日目 原りんご園～ちぐさ高原入口～駒の尾山登山口～大海里峠～

駒の尾山～大海里峠～駒の尾山登山口

装 備：ハイキング用品一式・マスク 食料は途中で購入

花の咲き具合によっては日程変更の可能性あり。車利用の為人数制限あり  
申し込みはショートメールでお願いします

市民向け登山教室 (座学)

■5月26日(木) 登山の心得と山の歩き方、山の服装と山の装備

18:00～20:00 長田区文化センター第3会議室

講 師：小谷(修)・平野

※ 講習料は無料。

※ 会員の参加も歓迎します

眺望満点、スリルも満点

■5月30日(月) ☆☆ 小野アルプス・紅山

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離6 km・歩行4Hr】

C L：小谷(修) S L：木下

コース：鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～アンテナ山～

東入口～鴨池

装 備：ハイキング用品一式・マスク

車使用につき人数制限あり 現地集合可 (鴨池駐車場)

## 市民向け登山教室（座学）

### ■6月2日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の食料

18:00～20:00 長田区文化センター第3会議室

講師：勝・島村

※ 会員の参加も歓迎します

## 穴場の道を歩きましょう

### ■6月4日(土) ☆ 逆瀬川～仁川上流～甲山森林公園

集合：阪急逆瀬川駅 9:20 【距離 7 km・歩行 5hr】

集合後、阪急バス(103番) 9:34 発に乗り遅れないように

C L：藪下 SL 金岡

コース：逆瀬川駅～阪急バス～宝塚西高校前バス停～ゴルフ場間道～

仁川上流～広河原～甲山森林公園～神呪寺～北山貯水池～

北山森林公園～阪急バス～夙川

装備：ハイキング用品、マスク、弁当

◆申し込みはショートメールか電話 ショートメールが表示できない方が  
あるので 1～2 日返信がない場合は電話でお願いします。

## 市民向け登山教室（実技）

### ■6月4日(土) ☆☆ 摩耶山、読図山行

集合：王子公園駅西口 9:00 【距離 10km・歩行 5Hr】

講師：勝

コース：王子公園駅西口～青谷道～行者堂跡～摩耶史跡公園～摩耶山頂

～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装備：ハイキング用品・マスク・シルバコンパス（無い方は用意します）

※地図はこちらで用意します。

※ 会員の参加も歓迎します

カキノハグサを見に行きませんか？

■ 6月8日(水) ☆☆ 地獄谷東尾根～六甲アルプス

集 合：神鉄大池駅 9：00 【距離 5 km・歩行 5Hr】

C L：横山(幸) SL：三輪

コース；大池駅～地獄谷東尾根～六甲アルプス～唐櫃台駅

装 備：ハイキング用品・マスク

市民向け登山教室（座学）

■ 6月9日(木) 山の天気・登山における健康管理

18：00～20：00 長田区文化センター第3会議室

講 師：勝・太田

※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■ 6月11日(土) ☆☆ 丹生山系

ロングコースの歩き方、休憩と行動食

講 師：勝 【距離 12 km・歩行 5Hr】

集 合：神鉄箕谷駅改札口 8：30

コース；箕谷～衝原～丹生山～帝釈山～双坂池～稚児ヶ墓山～肘曲がり  
～柏尾台～箕谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク・シルバコンパス（無い方は用意します）

※ 地図はこちらで用意します

※ 会員の参加も歓迎します