

2022年6月・7月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3~4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4~6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を!

6月の連絡先 山田(修)
7月の連絡先 平野
8月の連絡先 栄



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

市民向け登山教室（座学）

■6月2日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の食料

18:00～20:00 山の会事務所（長田区文化センターから変更）

講師：勝 島村

※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月4日(土) ☆☆ 摩耶山 読図山行

講 師：勝

集 合：王子公園駅西口 9:00 【距離 10km・歩行 5Hr】

コース：王子公園駅西口～青谷道～行者堂跡～摩耶史跡公園～摩耶山頂
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品・マスク・シリバコンパス（無い方は用意します）

※ 地図はこちらで用意します。

※ 会員の参加も歓迎します



穴場の道を歩きましょう

■6月4日(土) ☆☆ 逆瀬川～仁川上流～甲山森林公園

集 合：阪急逆瀬川駅 9:20 【距離 7 km・歩行 5hr】下山予定 14:30

改札をでて（西口）左側階段を降りる 9:34 発 103 番 3 番乗り場

C L：藪下 S L：金岡

コース：逆瀬川駅～阪急バス～宝塚西高校前バス停～ゴルフ場間道～
仁川上流～広河原～甲山森林公園～神呪寺～北山貯水池～
北山森林公園～阪急バス～夙川

装 備：ハイキング用品、マスク、弁当・虫よけスプレー

◆申し込みはショートメールか電話。ショートメールが表示できない方が
あるので 1～2 日返信がない場合は電話でお願いします。

※ 雨天中止

全国一斉クリーンハイク兵庫集会

■ 6月5日（日）再度公園 （集会 13:00～14:00）

Ⓐ 市ヶ原・再度コース ☆ 【距離 8 km・歩行 5Hr】

集合 JR 新神戸駅 9:30

新神戸～布引貯水池～市ヶ原～再度公園～猩々池～大師道～県庁前駅

C L：山田(恒) S L：栄

Ⓑ 城山・再度コース ☆☆ 【距離 8 km・歩行 5Hr】

集合 JR 新神戸駅 9:00

新神戸～城山～滝山城址～善助茶屋～大龍寺奥の院～亀石～再度山頂～
再度公園～猩々池～大師道～県庁前駅

C L：小谷(修) S L：横山(幸)

装 備：ハイキング用品・マスク・金バサミ・軍手・ビニール袋

※ 参加コースを選び各 CL か SL に申し込んでください

※ 集合時間が違います、ご注意ください。

力キノハグサを見に行きませんか？

■6月8日(水) ☆☆ 地獄谷東尾根～六甲アルプス

集 合：神鉄大池駅 9:00 【距離 5km・歩行 5Hr】

C L：横山(幸) SL：三輪

コース：大池駅～地獄谷東尾根～六甲アルプス～唐櫃台駅

装 備：ハイキング用品・マスク

市民向け登山教室（座学）

■6月9日(木) 山の天気・登山における健康管理

18:00～20:00 山の会事務所(長田区文化センターから変更)

講師：勝 太田

※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月11日(土) ☆☆ 丹生山系

*ロングコースの歩き方、休憩と行動食

講 師：勝 【距離 12km・歩行 5Hr】

集 合：神鉄箕谷駅改札口 8:30

コース：箕谷～衝原～丹生山～帝釈山～双坂池～稚児ヶ墓山～肘曲がり
～柏尾台～箕谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク・シリバコンパス（無い方は用意します）

※ 地図はこちらで用意します

※ 会員の参加も歓迎します

咲き始めの紫陽花を楽しみましょう

■6月20日（月）☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9:30 【距離8km・歩行5Hr】

C L：山田(富) S L：木下

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク



西神戸山の会 第49回定期総会

■6月25日（土）10:20～12:30（受付10:00開始）

◆板宿ビバタウン 4F 会議室（イオンフードスタイル：旧ダイエー）

…北出入り口部のトイレ付近にあるエレベーターを利用…

※ 担当の運営委員が事前に出・欠を確認させて頂きます。

※ 欠席される方は運営委員宅に6月15日までに同封の「委任状」に記入し、FAX等にてお知らせ下さい。

久しぶりの『有馬三山』ササユリに会えるかも

■6月26日（日）☆☆ 有馬三山

集 合：神鉄有馬温泉駅 9:30 【距離8km・歩行5Hr】

C L：小谷(修) S L：栄

コース：有馬温泉駅～落葉山～湯槽谷山～ガーデンテラス～六甲ケーブル上
(解散) 時間と体力に余裕があれば油コブシ道を降りる

装 備：ハイキング用品・マスク

FRS ハイキングのコース候補を事前に歩く

■7月1日（金）☆☆ 馬の背・天皇の池

集 合：妙法寺駅 10:00 【距離7km・3Hr】 下山 15:00

C L：折登 SL：山田（恒）

コース：妙法寺駅～東の石段～馬の背～梅尾山～天皇の池～月見山駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ライト

※ 増水が無ければ「天皇の池」脇トンネルを探訪します

六甲山 隠れた名谷

■7月8日（金）★ 表六甲・長峰山ハチノス谷

集 合：阪急六甲 9:00 【距離6km・歩行5Hr】下山予定 15:00

C L：金増（和） SL：山田（修）

コース：阪急六甲～六甲登山口～護国神社～杣谷登山口（長峰靈園）～
ハチノス谷～長峰山～蜂の巣東尾根～杣谷登山口～阪急六甲

装 備：ハイキング用品・マスク・沢靴・ヘルメット・安全ベルト・
カラビナ3枚・シューリング5mm2本

定 員：10名

予備日：9日（土）

