

2022年9月・10月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

9月の連絡先 山田(修)

10月の連絡先 平野

11月の連絡先 栄



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

コロナ感染が拡大しています。大事をとって中止します

■9月2日(金) 納涼バーベキュー

集合：現地集合 奥須磨公園バーベキュー広場 11:00

主催：運営委員会

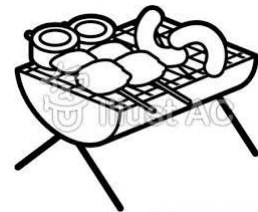
担当：山田(恒) 折登

持ち物：食器 水筒 好みの飲み物 ゴミ袋

*乾杯ビールは用意します・差し入れ歓迎

参加費：1,000円程度予定

*準備その他ご協力お願いします



■9月4日(日) ☆☆クリーンハイク

歩きやすい山麓ハイキング・須磨アルプスを迂回

集合：山陽塩屋駅 9:30 【距離10km・歩行時間5Hr】

C L：栄 SL：堀

コース：山陽塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～のじぎくの丘

～横尾道～東山～八幡神社～板宿 下山予定 15:00

装備：ハイキング用品・マスク・金ハサミ

■ 9月9日(金) ★ 逢山峡 沢登り

集 合：神鉄有馬口駅 9:00 【距離 6 km・歩行時間 4 Hr】

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：有馬口～東山橋～不動の滝～鍋谷の滝(見学、ピストン)～ゴルジュの滝～猪鼻の滝～林道経由で有馬口 下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※ 定員10名とします

※ 8月6日計画が雨天中止となり、当初の参加者優先で取り組みます。
例会山域も変更しています。ご了承ください。

※ 尚、改めて参加の可否をリーダーまでメールを下さい。

■ 9月10日(土) ☆☆☆ 幻のドントリッジ

集 合：新神戸駅 9:00 【距離 12km・歩行時間 5Hr】

C L：勝 SL：金増(実)

コース：新神戸駅～市ヶ原～高尾山～南ドントリッジ～分水嶺越～
北ドントリッジ～森林植物園～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク※危険箇所あり

※ 定員10名とします

2022年度 臨時総会

コロナ感染が拡大しています。大事をとって中止します

◆9月11日(日) 10:20～12:00(受付 10:00 開始)

◆板宿ビバタウン 4F 会議室(イオンフードスタイル;旧ダイエー)

上記で開催の予定をしていましたが、コロナ感染が会員および家族の方に及んできましたので、多人数の集まりは見合わせる事としました。

定期総会で承認が頂けなかった「新役員体制」に付きましては、運営委員会にて提案を確認しましたので、『事務局便り』に掲載を致します。

併せまして「会創立50周年記念行事」に付きましてのご要望などを伺う事も考えていましたが、次の『集い』の折に持ち越す事となりました。

(暫定事務局長;折登)

柏尾谷池って知っていますか？

■9月17日(土)☆☆ 柏尾谷池周遊

集 合：神鉄花山駅 9:30 【距離6km・歩行時間5Hr】

C L：横山(幸) SL：三輪

コース：神鉄花山駅～鰻の手池～柏尾谷池～谷山川～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク

秋の風情&花そしてミステリーコースを楽しみましょう。

裏六甲 秘境の谷

沢登り入門

■9月24日(土)★石楠花谷～ダイヤモンドポイント～アイスロード

集 合：神鉄大池駅 9:00 【距離 12km・歩行時間5 Hr】

C L：金増(和) SL：勝

コース：地獄谷と石楠花谷出会～ゴルジュの滝～釜滝～ダイヤモンドポイント～アイスロード～六甲ケーブル下

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※定員10名とします

全10回企画の第1回 清滝川沿いの平坦な道を歩く

■9月26日(月)☆京都一周トレイル① 高雄～嵐山

集 合：阪急三宮東改札口 8:45 【距離：10.5km・歩行時間4Hr】

C L：折登 下山予定時間 17:30

コース：三宮駅⇒大宮駅＝バス＝高雄 BS…(0.3k)…高雄橋…<第9区
間；8.3k>…嵐山トロッコ駅南…(1.9k)…嵐山駅⇒三宮駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ コースの終盤で念仏寺の拝観(500円；1時間)を予定

※ 9:00発の通勤特急に乗車 三宮駅着 19:00 予定

阪急電車は片道630円(お得な特殊切符あり)バス代230円

※ 当日中止の場合は参加者と相談して、1週間以内に実施します

久しぶりの「紅葉谷」楽しみです！

通行止めが解除されました。

■10月2日（日）☆☆ 紅葉谷・クリーンハイク

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：30 【距離10km・所要時間6Hr】

C L：小谷(修) SL：横山(幸)

コース：神鉄有馬温泉駅～紅葉谷～極楽茶屋跡～ガーデンテラス～
六甲ケーブル山上駅～油コブシから六甲ケーブル下駅

装 備：ハイキング用品・マスク・軍手・金バサミ・ゴミ袋

地獄谷から A・B・C 懸垂岩ピークへ

■10月15日（土）★芦屋地獄谷・ロックガーデン

集 合：阪急芦屋川駅 9：00 【距離10km・所要時間6Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：阪急芦屋川駅～芦屋地獄谷～A 懸垂岩～B 懸尾根～B 懸垂岩～
万物相～中央稜～C 懸垂岩～中央稜（第二鉄塔）～高座の滝～
阪急芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・マスク・テープスリング（簡易ハーネス）
環付きカラビナ・ヘルメット

※ 参加者は10名とします。

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る

■ 10月17日(月)～19日(水)

四国『天狗塚～三嶺・剣山』 2泊3日

提案者：平野

宿泊予定 祖谷八景&一ノ森ヒュッテ又は剣山荘

2班分けて行動も検討中

A案 縦走（健脚ルート）天狗塚～三嶺縦走

B案（一般ルート）天狗塚往復

C案（一般ルート）一ノ森～又は剣山荘～丸石～二重かずら橋縦走

* ミーティングは、9月7日（水）13:30～会事務所で行います
ミーティングに参加できない方は事前に連絡下さい（参加者確定しました）

秋のバスハイク 『曽爾高原』

コロナ感染が拡大しています。大事をとって中止します

実施時期：10月31日（月）

目的山域：奈良県曽爾高原

参加資格：『コロナワクチン3回接種 又は PCR 検査陰性』

中型バス利用 27名乗り

日帰り：目的地まで約3時間

出発：新長田 8:00 帰着 新長田 19:00 予定

※コロナが収束すれば、11月か12月初旬に再度検討します
とりあえず今回の曽爾高原バスハイクは延期します