

2022年10月・11月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10月の連絡先 平野
11月の連絡先 栄
12月の連絡先 山田(修)



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

久しぶりの「紅葉谷」楽しみです！

通行止めが解除されました。

■10月2日（日）☆☆ 紅葉谷・クリーンハイク

集 合：神鉄有馬温泉駅 9：30 【距離10km・所要時間6Hr】

C L：小谷(修) SL：横山(幸)

コース：神鉄有馬温泉駅～紅葉谷～極楽茶屋跡～ガーデンテラス～
六甲ケーブル山上駅～油コブシから六甲ケーブル下駅

装 備：ハイキング用品・マスク・軍手・金バサミ・ゴミ袋

全10分割の④区間； 史跡の山々から雲母坂を登り歩く

■10月8日（土）☆☆ 京都一周トレイル（2）

（銀閣寺西～ケーブル比叡駅） 区間【7.2km・時間4Hr】

集 合：阪急神戸三宮駅東口 7：20 （7：30発特急に乗車）

C L：折登 *下山予定 15:30

コース：三宮駅→河原町駅…〈0.3k〉…祇園四条駅→出町柳駅…〈1.8k〉
…銀閣寺西…〈第4区間；7.2k〉…*ケーブル比叡駅→ケーブル
八瀬駅…〈0.2k〉…八瀬比叡山口駅→出町柳駅…《下賀茂神社》

…出町柳駅→祇園四条駅…〈0.3k〉…河原町駅→三宮駅【19:00】

装 備：ハイキング用品・マスク ◆ ガイド用意します

帰りに下賀茂神社の拝観（1時間）を予定

※当日中止の場合は参加者と相談して、1週間以内に実施します

※交通費2,520円（阪急区間はお得な特殊切符あり）

秋の自然に触れながら歩きましょう！

■10月10日（月）☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9：30 【距離 8 km・歩行5Hr】

C L：横山(幸) SL：山田(富)

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク

森林植物園散策後、解散します

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅や三宮へ・新神戸まで歩くなど、その日の調子で選択してください。



地獄谷から A・B・C 懸垂岩ピークへ

■10月15日（土）★芦屋地獄谷・ロックガーデン

集 合：阪急芦屋川駅 9：00 【距離 10 km・所要時間6Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：阪急芦屋川駅～芦屋地獄谷～A 懸垂岩～B 懸尾根～B 懸垂岩～
万物相～中央稜～C 懸垂岩～中央稜（第二鉄塔）～高座の滝～
阪急芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・マスク・テープスリング（簡易ハーネス）
環付きカラビナ・ヘルメット

※参加者は 10 名とします。

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る

2泊3日

■10月17日(月)～19日(水) 四国『天狗塚とその周辺』

集 合：板宿・名谷 9:00

C L：平野恭一 SL：小谷修一・三輪茂子

宿 泊：祖谷八景 (参加者確定しました)

2班に分けて行動

コース

1日目 神戸(板宿)9:00＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝天狗塚登山口～天狗峠～天狗塚～おかめ岩ヒュッテ～
天狗塚登山口～祖谷八景(泊) 歩行約5時間～7時間

3日目 祖谷八景～かかしの里～二重かずら橋～徳島道＝神戸

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具・テルモス・カップ麺等
傘・非常食

(男性はシュラフ用意) 温泉グッズ 着替え

分割で六甲山縦走にチャレンジしませんか！

■10月22日(土)☆☆ 六甲山縦走 パート①

集 合：須磨浦公園駅 9:00 【距離13km・所要時間6Hr】

C L：横山(幸) SL：小谷(修)

コース：須磨浦公園駅～鉢伏山～旗振山～鉄拐山～梶尾山～横尾山～東山
～高取山～鷓越駅

装 備：ハイキング用品・マスク・



りんどう、センブリなど・・・ 秋の草花に会いに行こう！

■ 10月23日(日) ☆ 東おたふく山

集 合：阪急御影駅 9:00 【距離 9 km・所要時間 4Hr】

C L：木下 SL：西(賀)

コース：阪急御影駅～白鶴美術館～五助堰堤～雨ヶ峠～東おたふく山～
東おたふく山バス停～阪急芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・マスク

リラクシアの森とススキの高原を歩こう 自家用車

■ 10月26日(水) ☆ 『播磨・峰山高原～砥峰高原』

集 合：名谷駅ロータリー 8:00 【歩行 7km・3 時間】

C L：小谷(修) SL：栄

コース：名谷＝峰山高原駐車場～ハイキング道～砥峰高原散策～砥峰高原

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車利用につき定員 15 名とします

初心者のための岩登り講習会

■ 11月11日(金) ★ ロックガーデン・懸垂岩

集 合：阪急芦屋川駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

受講生：5名 初心者の参加を優先します

スタッフ募集します

装 備：ハイキング用品・マスク 安全環付きカラビナ ヘルメット
ハーネス カラビナ2枚 シュリング3本

■ 11月23日(水・祝) FRS秋のウォーキング

Aコース；須磨区役所～板宿の森～離宮公園～須磨寺～須磨海岸

Bコース；須磨浦公園駅～旗振山～柁尾山～離宮公園～須磨海岸

Cコース；名谷駅～ボンボン山～奥須磨公園～須磨寺～須磨海岸

◆ 各コースとも受付 8：45 から、出発 9：30

ゴールは JR 須磨駅南海岸 15：00 頃、
海岸清掃と全体集会をして 16：00 解散

※ 参加無料、弁当持参、清掃用具は用意あり。

各コース共に一般参加 30 名【先着順】

今回は当会の方の参加申込みは 10/1～10/31 で、下記須磨 FRS ネット
まで直接申し込み下さい

[神戸市須磨区：須磨 FRS ネット \(kobe.lg.jp\)](http://kobe.lg.jp)

各コースの CL, SL は当会会員に依頼済み。

※ 詳細については 担当者；山田(恒)、折登に問い合わせ下さい

◆ 雨天など中止の場合 <予備日；26日(土)>

