

2022年11月・12月 例会行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

| | |
|-----|-----------------------------|
| ☆ | 歩行が3~4時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆ | 一般向き歩行が4~6時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆☆ | 中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。 |
| ★ | 健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り |

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を!

11月の連絡先 栄

12月の連絡先 山田

10月の連絡先 平野



コロナ対策のため下記の事項を守ってください

- ◆集合時はソーシャルディスタンスを守り、必ずマスクを着用して下さい。
- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL、又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

中山駅から中山山頂へ、清荒神さんのお参りもしよう!

■ 11月6日(日) ☆☆ 『中山寺～奥の院～清荒神』

集 合：阪急中山観音駅10:00 【距離12km・4時間】

C L：福島 SL：高取

コース：阪急中山観音駅～中山寺～夫婦岩コース～中山頂上～奥の院～
清荒神～阪急清荒神駅 下山予定時刻 15:00

参加者の状態を見てコース変更をする場合があります

装備：ハイキング用品・防寒具・マスク

申し込みは高取までショートメールでお願いします

※阪急三宮駅の集合ではありません

初心者のための岩登り講習会

■ 11月11日(金) ★ 芦屋ロックガーデン・A懸垂岩

集 合：阪急芦屋川駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

受講生：5名 初心者の参加を優先します

スタッフ募集します

装 備：ハイキング用品・マスク 安全環付きカラビナ・ヘルメット
ハーネス カラビナ2枚 シューリング3本

人とあまり遭遇しない道をいきましょう♪ 少し岩場あり

■ 11月19日(土) ☆☆ ゴロゴロ岳から観音山

集 合：阪急芦屋川駅 8:00 時間厳守 【阪急バス 8:09 に乗車】

コース：芦屋川（阪急バス）～前山公園下車～ゴロゴロ岳～観音山～奥池
～（阪急バス）芦屋川 【距離：8.7 km・歩行時間：5 Hr】

C L：藪下 SL：金岡

装 備：ハイキング用品一式・マスク・虫よけスプレー・手袋(岩あり)

申し込みは藪下までショートメールか電話で。

1～2日返信がない場合は電話で確認お願いします。

源平合戦の舞台『三草山』今年も眺望を楽しみながら歩こう！

■ 11月21日(月) ☆☆ 三草山

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離7km・4Hr】

C L：小谷(修) SL：三好

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車使用のため 12名限定 現地集合可（山口駐車場）

■ 11月23日(水・祝) FRS秋のウォーキング

Aコース：須磨区役所～板宿の森～離宮公園～須磨寺～須磨海岸

Bコース：須磨浦公園駅～旗振山～梅尾山～離宮公園～須磨海岸

Cコース：名谷駅～ボンボン山～奥須磨公園～須磨寺～須磨海岸

◆ 各コースとも受付 8:45 から、出発 9:30

ゴールは JR 須磨駅南海岸 15:00頃、

海岸清掃と全体集会をして 16:00 解散

※ 参加無料、弁当持参、清掃用具は用意あり。

※ 詳細については 担当者；山田(恒)、折登に問い合わせ下さい

◆ 雨天など中止の場合 <予備日；26日(土)>

分割で六甲縦走にチャレンジしてみませんか！

紅葉が美しい季節 六甲山縦走パート2

■11月27日(日) ☆☆ 鶴越駅～摩耶山

集 合：鶴越駅 8:30 【距離：16 km・歩行時間8Hr】

C L：横山(幸) SL：小谷(修)

コース：鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～市ヶ原～摩耶山～新神戸駅

装 備：ハイキング用品一式・集合時マスク

全10分割の⑧区間；高雄の紅葉は如何に？京都トレイル(3)

■11月30日(水)☆☆ (京見峠南～高雄橋)

【距離：A(2.8k) +⑧8.0k・時間：(1H) +4H】

集 合：阪急神戸三宮東改札口 7:35 (7:45発特急に乗車)

C L：折登

コース：三宮⇒大宮・四条大宮＝(バス)＝鷹峰源光庵前～(A)～京見峠南～
《⑧区間》～高雄橋～【神護寺】～*高雄＝(バス)＝四条大宮・
大宮⇒三宮(19:00予定) *下山予定時刻； 17:00

装 備：ハイキング用品、移動時マスク

※ 大宮～京見峠間はタクシー利用(+1,000円程度)も考慮します。

※ 到着後に神護寺の拝観(オプション；600円)を予定。

※ 当日中止の場合は参加者と相談をして、1週間以内に実施します。

※ 交通費 1,720円(阪急区間はお得な特殊切符あり)



2DAY 登山教室 《座学》

■12月3日（土） 13:00～16:00

場所 長田区文化センター 3階 第2会議室

- 内容 ① 山の歩き方とマナー 講師・小谷(修)
② 登山の服装と装備 講師・平野
③ 地図の見方 講師・勝

*各50分（質問時間10分含む）×3講座（休憩10分）

申し込みは勝まで

紅葉がまだ見られるかも！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月4日（日） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：鳥原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10:00 現地集合 10:30

C L：山田(恒) SL：折登

◆豚汁、おでんを作りますので会費は実費500円くらいです！

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材などの買い出し要請があれば、協力お願いします

読図山行 2DAY 登山教室 《実技編》

■12月10日(土) ☆☆ 摩耶山

集 合：阪急王子公園駅・西口 9:00 【距離：10km・時間：6Hr】

C L：勝

コース：王子公園駅・西口～青谷道～行者堂跡～摩耶史跡公園～掬星台～
摩耶山頂～天狗道～～学校林道分岐点～学校林道～東山～
旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品一式、マスク、シルバコンパス、地図

地図は用意します