

2023年5月・6月行事案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

例会山行のリーダーの方へ

例會計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

5月の連絡先 栄
6月の連絡先 山田(修)
7月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

山道を下る

■ 5月6日(土)☆☆イヤガ谷東尾根・君影ロックガーデン

集 合：鈴蘭台駅 9：00 【歩行 10.0 km 5 時間】

C L：勝

コース：鈴蘭台駅～君影団地～イヤガ谷東尾根登山口～君影ロックガーデン
～烏原水源地～湊川駅

装 備：ハイキング用品、マスク

10 分割の⑦区間；北山杉に囲まれた山中を氷室へ

■ 5月 10日(水)☆☆京都一周トレイル(9)

(二ノ瀬駅北～京見峠南)

集 合：阪急三宮駅東口 7：30 【距離：8.7+3.0k・歩行：4.5+1.0H】

C L：折登

コース：三宮⇒河原町…祇園四条⇒出町柳⇒二ノ瀬…《⑦区間》…京見峠…
鷹峰源光庵前＝四条大宮・大宮⇒三宮 (19：00 予定)

装 備：ハイキング用品、マスク

※ 当日中止の場合は申込者と相談をして、1 週間以内に実施します。

※ ガイド図用意します



森林浴を楽しみながら異空間をのぞいてみましょう！

■ 5月13日(土) ☆ 『六甲山 ブナの道・高山植物園』

集 合：阪急六甲駅 8：30 市バス 8：39 発⁽¹⁶⁾ 【歩行 6.0 km 2 時間】

C L：藪下 SL：金岡

コース：阪急六甲駅-阪急バス-六甲ケーブル下駅-六甲ケーブル山上駅～
ブナの道～森の音ミュージアム～昼食～高山植物園～六甲ケーブル
山上駅-六甲ケーブル下-市バス-阪急六甲駅

装 備：ハイキング用品、マスク

歩行時間は短いのですが、ミュージアムではオルゴールコンサートを
聴いたり、森林植物園ではガイドさんの案内で周りたりするので、
16 時頃解散になるかもしれません。

あまり人が行かないルートを楽しんだ後には離宮公園のバラが待っている

■ 5月20日(土) ☆ ☆ 須磨アルプス・バリエーションルート

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：00 【歩行 8.0 km 5 時間】

C L：小谷(修) SL：横山(幸)

コース：妙法寺駅～石段～東山～東山南尾根～天井川いこいの広場～水野谷
中央尾根～横尾山～啓明急坂～のじぎくの丘～高倉会館～
文太郎道～梅尾山～離宮公園～東須磨駅

装 備：ハイキング用品、マスク

大倉山から会下山公園、湊川隧道へ

■ 5月20日(土) ☆ 神戸歴史散歩

集 合：地下鉄大倉山駅 9：30

C L：勝 SL：島村

コース：大倉山～大倉山公園～祥福寺～祇園神社～湊山温泉～雪御所～
会下山公園(昼食)～湊川隧道(ミニコンサートと隧道見学)

装 備：ハイキング用品・マスク

申し込みは島村までショートメールでお願いします

市民向け登山教室（座学）

■ 5月25日(木) 登山の心得と山の歩き方、山の服装と山の装備

18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

講師：小谷(修)・平野

※ 講習料は無料 会員の参加も歓迎します

ゆっくり歩いて何に出会えるかな？

■ 5月31日(水) ☆☆ 柏尾谷池

集 合：神鉄大池駅 9:30 【距離 5 km・歩行 5Hr】

C L：横山(幸) SL：三輪

コース：神鉄大池駅～鰻の手池～柏尾谷池～谷上駅

装 備：ハイキング用品・マスク

市民向け登山教室（座学）

■ 6月1日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の天気

18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

講師：勝

※ 講習料は無料 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（座学）

■ 6月8日(木) 山の食料、登山における健康管理

18:00~20:00 長田区文化センター第3会議室

講師：島村 ・ 太田

※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月10日(土) ☆☆ 摩耶山 ＊読凶山行

講師：勝

集合：王子公園駅西口 9:00 【距離 10km・歩行 5Hr】

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装備：ハイキング用品・マスク シルバコンパス（無い方は用意します）

※ 地図はこちらで用意します。 会員の参加も歓迎します

■6月17日(土) 『第50回定期総会』

午前：総会 / 午後：懇親会

会場：板宿イオンビル 「ビバタウン会議室」（板宿ビル4階）

開始時間、懇親会費など詳細は6月号にて案内します

市民向け登山教室（実技）

■6月24日(土)

「神戸北部 丹生山系」ロングコースの歩き方

講師：勝

集合：神鉄箕谷駅改札口 8:30

コース：箕谷駅＝衝原～丹生山～帝釈山～双坂池～稚児ヶ墓山～肘曲がり
～柏尾台～箕谷駅

装備：ハイキング用品・マスク

＊地図はこちらで用意します。 ※ 会員の参加も歓迎します

予告

※ 雨天決行

秋のバスハイク（鳥取県八頭郡智頭町芦津）

■11月13日(月) 芦津溪谷&みたき園

詳細については後日掲載します

