

# 2023 年月 8・9 月行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2 日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

## 例会、山行ランク

☆	歩行が 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中 級向き歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

## 例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

8 月の連絡先	栄
9 月の連絡先	山田
10 月の連絡先	平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL、又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

日本の滝百選 「天滝」 兵庫県大屋町(車利用)

■7月31日(月)～8月1日(火) ☆「天滝」探勝ハイク

& 原リンゴ園(みちの丘コテージ泊)

集 合：板宿・名谷駅ロータリー 9:00 【距離5km・歩行3Hr】

C L：平野 S L：山田(恒)

1日目 板宿・名谷～中国道～29号線～宍粟市原りんご園コテージ(泊)

2日目 原りんご園--天滝登山口～天滝--天滝登山口--養父IC--播但道  
--神戸

装 備：ハイキング用品一式・マスク 食料は途中で購入 (BBQ予定)

車利用の為 人数制限あり

申し込みはショートメールでお願いします

裏六甲 秘境の谷

入門コース

■8月5日(土) ★ 逢山峡 沢登り

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離6km・歩行4Hr】

C L：金増(和) S L：山田(修)

コース：有馬口～東山橋～不動滝～猪鼻滝～鍋谷滝～東山橋～有馬口

下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット カラビナ3個

※定員10名とします

丹生山系の沢歩き

■ 8月20日(日) ☆☆☆ 柏尾谷

集 合：神鉄・箕谷駅 9:00 【距離 8 km・歩行 5 Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース： 神鉄・箕谷駅～天津彦根神社～柏尾谷～柏尾谷池～鰻ノ手池～  
花山台～神鉄・花山駅 下山予定時間 15:00

装 備：ハイキング用品・マスク

※定員10名とします 地図は用意します。

久しぶりのトエンティックロス・桜谷を歩こう

■ 8月27日(日)☆☆トエンティックロス～桜谷～青谷道

集 合：新幹線新神戸駅一階 9:00 【距離 9 km・歩行 5 Hr】

C L：小谷(修) SL：横山(幸)

コース： 新神戸～市ヶ原～トエンティックロス～桜谷～摩耶山掬星台～  
青谷道～青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品・マスク

■ 9月3日(日)☆☆ クリーンハイク

集 合：山陽塩屋駅 9:30 【距離 10km・歩行時間5Hr】

C L：栄 SL：堀

コース：山陽塩屋～須磨浦山上公園～旗振茶屋～おらが山～文太郎尾根  
～梅尾山～離宮公園～板宿

装 備：ハイキング用品、マスク、金ハサミ、ゴミ袋



バーベキューとソーメンで残暑をのりきりましょう !!

■ 9月10日(日) ☆「しあわせの村で納涼会」

集 合：地下鉄名谷駅 15:20 15:45 発バスに乗車予定

又は現地(しあわせの村ディキャンプ場)

『バーベキューは 16 時頃～18 時の予定』

◆ 参加費用 1,000 円～1,500 円程度

C L：平野 SL：木下

担 当：運営委員会、女性部

装 備：ハイキング用品、マスク、箸 マイカップ 水筒

ビール等飲み物は各自用意下さい(現地売店あり)

食材等は名谷で調達予定

※ 申込みは、平野又は木下宛に、ショートメールでお願いします

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る 2泊3日

■ 11月6日(月)～8日(水) ☆☆ 四国『三嶺とその周辺』

集 合：板宿・名谷 9:00 宿 泊：祖谷八景

C L：平野 車利用 定員 10 名予定 散策コースあり

コース 1 日目 神戸(板宿) 9:00=徳島道=祖谷八景(泊)

2 日目 祖谷八景=三嶺登山口～ダケモミの丘～三嶺(1894m)～  
ダケモミの丘～三嶺登山口～祖谷八景(泊) 歩行約 7 時間

3 日目 祖谷八景～かかしの里～二重かずら橋～徳島道=神戸

装 備：ハイキング用品・防寒具 テルモス 非常食 温泉グッズ 着替え

◆ 参加希望の方は、早めに連絡下さい ミーティングあり



西神戸山の会 創立 50 周年記念行事

秋のバスハイク (鳥取県八頭郡智頭町芦津)

■ 11月13日(月) 芦津溪谷&みたき園 ※雨天決行

集合・時間 : JR 新長田 国道2号線北側吉野家付近

7時45分集合・8時出発

コース : 新長田=北神戸線=芦津溪谷 11:00 着~昼食後自然歩道・

三滝ダム 昼食 11:30 みたき園 (山菜料理 4,730 円)

帰路 : 芦津溪谷=16:00 発=智頭南 IC=JR 新長田駅 19:00 頃着予定

参加費 : 10,000 円 (山菜料理 4,730 円含む)

募集人数 : 27 名 (定員になり次第締め切ります)

装 備 : ハイキング用品 (テルモス 非常食 保険書 雨具)

◆ 運営委員又は平野に渡して下さい

会事務所又は平野あてに Fax でも OK です

