

2023年10・11月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10月の連絡先 平野
11月の連絡先 栄
12月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

天上寺にアサギマダラを見に行こう！
ショウロウホトトギスにも会えるかも

■ 10月4日(水) ☆☆ 【距離：9 km・5Hr】

学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー

集 合：新幹線新神戸駅1階 9:00

C L: 小谷(修) SL: 横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～

カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式・マスク

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

※ 車同乗も可能です(板宿・平野車)

創立50周年

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第1回》

■ 10月8日(日) ☆☆須磨浦公園～横尾山～板宿

集 合：須磨浦公園駅 10:00 【距離8 km・3.5Hr】 下山予定 15:00

C L: 折登 SL: 中村

コース：須磨浦公園～旗振山～おらが山西～横尾山～十時会広場～板宿

装 備：ハイキング用品

第2回予定 甲山付近

第3回予定 森林植物園付近

沢登り

■10月14日(土) ★ 裏六甲・三ツ下谷右俣

集 合：神鉄谷上駅 9:00 【距離 12 km・5Hr】

C L：金増(和) SL: 山田(修)

コース：谷上駅～山田道～三ツ下谷・右俣～天狗岩～石楠花山～
炭ケ谷～谷上

装 備 ハイキング用具、沢靴、ハーネス、ヘルメット

定員 10名とします。＜経験者向き＞

神戸近代史散歩

■10月16日(月) ☆神戸駅～ハーバー～湊川公園

集 合：JR 神戸駅ハーバー側バス停あたり 10:00

【距離 4 km・4Hr】

C L：島村 SL:平野

コース：神戸駅Oキロポスト～兵庫県里程標～鈴木商店本店跡地～明治天皇
御用邸跡～旧神戸港信号所～八時間労働発祥の地～はねっこ橋～
横溝正史誕生の地～松尾稻荷(ピリケン)～他 解散は湊川駅

装 備：ハイキング用品・昼食・お茶

※ 地図・資料は用意します。

※ 神戸駅ホームに入るので入場券 140円必要です。

摩耶アルプスの異名をとる行者尾根を楽しもう

■10月22日(日) ☆☆

行者尾根～アドベンチャールート～地藏谷

集 合：新幹線新神戸駅1階 9:00 【距離 12 km・6Hr】

C L：小谷(修) SL: 横山(幸)

コース：新神戸駅～旧摩耶道～行者尾根～掬星台～アドベンチャールート
地藏谷～新神戸駅

装 備：ハイキング用品

共に展望の山・丹波富士に立つ

■10月26日（木）☆☆ 白髪岳（シラガダケ）

【距離 12 km・5Hr】

集 合：阪急三宮駅東改札口 8:10 《8:18 通勤特急に乗車》

C L：折登 SL：瀨崎

コース：三宮＝西宮北口＝宝塚＝古市～白髪岳登山口～白髪岳～松尾山～

*住山登山口～古市＝（往路）＝三宮 17:40 着予定

*下山予定 15:30

装 備：ハイキング用品

交通費：往復 1,940円

丹生山系の沢歩き

■10月29日（日）☆☆☆ 柏尾谷

集 合：谷上駅 8:25

【距離 8km・5Hr】

C L：勝 SL：金増(和)

コース：谷上 8:32＝大滝口バス停～天津彦神社～柏尾谷～柏尾谷池～

花山台～神鉄花山駅

装 備：ハイキング用品・マスク

定 員：10名

※地図は用意します。

ロープの結び方講習会

■11月4日（土）★芦屋ロックガーデン、ゲートロックの岩場

集 合：阪急芦屋川駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

場 所：終日 ゲートロック

装 備：ハーネス・ヘルメット・カラビナ×3・シュリング×3

定 員：10名

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る 2泊3日

■ 11月6日(月)～8日(水)☆☆四国・三嶺とその周辺

集 合：板宿・名谷 9:00 宿 泊：祖谷八景

C L：平野

車利用 定員 10名予定 散策コースあり

コース 1日目 神戸(板宿) 9:00＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝三嶺登山口～ダケモミの丘～三嶺(1894m)～
ダケモミの丘～三嶺登山口～祖谷八景(泊) 歩行約7時間

3日目 祖谷八景～かかしの里～二重かずら橋～徳島道＝神戸

装 備：ハイキング用品・防寒具 テルモス 非常食 温泉グッズ 着替

◆ 参加希望の方は、早めに連絡下さい ミーティングあり

FRS ウォーキングCコース下見

■ 11月10日(金)☆☆

妙法寺駅～文太郎尾根～天皇の池～月見山

集 合：妙法寺駅 10:00

C L：折登

コース：妙法寺駅～野路菊の丘～高倉会館～(文太郎尾根)～柁尾山～

天皇の池～天井川右俣の行場～憩いの広場～月見山駅

装 備：ハイキング用品 天皇の池脇水路トンネルを潜りますのでライト
クリーンハイクも兼ね行いますので、金バサミ・ゴミ袋を持参



西神戸山の会 創立 50 周年記念行事
秋のバスハイク (鳥取県八頭郡智頭町芦津)

■ 11月13日(月) 芦津溪谷&みたき園 ※雨天決行

集合・時間：JR 新長田 国道2号線北側吉野家付近

7時45分集合・8時出発

コース：新長田＝北神戸線＝芦津溪谷 11:00 着～昼食後自然歩道
三滝ダム 昼食 11:30 みたき園 (山菜料理 4,730 円)

帰路：芦津溪谷＝16:00 発＝智頭南 IC＝JR 新長田駅 19:00 頃着予定

参加費：10,000 円 (山菜料理 4,730 円含む)

募集人数：27 名 (定員になり次第締め切ります) ※残席あります

装 備：ハイキング用品 (テルモス 非常食 保険書 雨具)

申し込みは、運営委員・平野に！！

会事務所・平野に Fax でも OK です。

