

2023年11・12月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

11月の連絡先 栄

12月の連絡先 山田(修)

1月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

ロープの結び方講習会

■11月4日(土)★芦屋ロックガーデン、ゲートロックの岩場

集 合：阪急芦屋川駅 9:00

C L：山田(修) SL：金増(和)

場 所：ゲートロック(芦屋地獄谷入口付近の岩場)

装 備：ハーネス・ヘルメット・カラビナ×3・シュリング×3

※装備がない方はお申し出ください。会で用意します

定 員：10名

紅葉に色づく山稜を歩く&撮る 2泊3日

■11月6日(月)～8日(水)☆☆四国・三嶺とその周辺

集 合：板宿・名谷 9:00 宿 泊：祖谷八景

C L：平野 SL：小谷(修)

車利用 定員10名予定 散策コースあり

コース 1日目 神戸(板宿)9:00＝徳島道＝祖谷八景(泊)

2日目 祖谷八景＝三嶺登山口～ダケモミの丘～三嶺(1894m)～
ダケモミの丘～三嶺登山口～祖谷八景(泊) 歩行約7時間

3日目 祖谷八景～かかしの里～二重かずら橋～徳島道＝神戸

装 備：ハイキング用品・防寒具 テルモス 非常食 温泉グッズ 着替

◆ ミーティング：11月1日(水)14時～ 事務所にて

FRS ウォーキング C コース下見

■ 11月10日（金）☆☆ 文太郎尾根～天皇の池

集 合：妙法寺駅 10：00

C L：折登 SL：栄

コース：妙法寺駅～野路菊の丘～高倉会館～（文太郎尾根）～柁尾山～
天皇の池～天井川右俣の行場～憩いの広場東～月見山駅

装 備：ハイキング用品

天皇の池脇水路トンネルを潜りますのでライト

※ クリーンハイクも兼ね行きますので、金バサミ・ゴミ袋を持参
スタッフ以外の方も参加歓迎です。

近代の大土木事業遺産にふれる年に1度の行事です

■ 11月11日（土）☆湊川隧道通り抜けに参加しよう！

集 合：高速長田駅鳥居付近 11：40 【距離：3 km・所要時間：3Hr】

C L：島村 SL：参加者から

コース：高速長田→新湊川沿い→新湊川会下山公園吐口→湊川隧道→呑口
→湊川駅

装 備：ハイキング用品・マスク・お茶

※ 昼食を済ませてお集まりください。

前日 17 時の時点で当日午前中に雨が予想される場合は中止になります
その場合、17時以降にならないとわかりませんので、中止の場合は
前日 17 時以降に連絡します。

西神戸山の会 創立 50 周年記念行事

秋のバスハイク (鳥取県八頭郡智頭町芦津)

■ 11月13日(月) ☆☆ 芦津溪谷&みたき園

※雨天決行

集合・時間：JR 新長田 国道2号線北側吉野家付近

7時45分集合・8時出発

コース：新長田＝北神戸線＝芦津溪谷 11:00 着～昼食後自然歩道・

三滝ダム 昼食 11:30 みたき園 (山菜料理 4,730 円)

帰 路：芦津溪谷＝16:00 発＝智頭南 IC＝JR 新長田駅 19:00 頃着予定

参加費：10,000 円 (山菜料理 4,730 円含む)

募集人数：27 名 (定員になり次第締め切ります) ※残席あります

装 備：ハイキング用品 (テルモス 非常食 保険証 雨具)

※ 申し込みは、運営委員・平野まで！！ 平野に Fax でも OK です

山道を下る

■ 11月18日(土) ☆☆イヤガ谷東尾根・君影ロックガーデン

集 合：鈴蘭台駅 9:00 【距離：10km・所要時間：5Hr】

C L：勝

コース：鈴蘭台駅～君影団地～イヤガ谷東尾根登山口～君影ロックガーデン
～烏原水源地～氷室神社～湊川駅

装 備：ハイキング用品 マスク

綺麗な紅葉が見られるかな
源平合戦の舞台『三草山』今年も眺望を楽しみながら歩こう！

■ 11月20日(月) ☆☆ 加東市・三草山

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離7km・4Hr】

C L：小谷 SL：平野

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車使用のため10名限定 現地集合可（山口駐車場）

■ 11月25日(土) ☆☆ 旧福知山線廃線ハイク

【距離：8km・歩行時間4.5Hr】

集 合：阪急三宮駅東口 9:00 9:10に乗車

C L：木下 SL：水取

コース：阪急三宮～JR宝塚～JR名塩駅～廃線敷入口～枕木の歩道～
姥ヶ懐川橋梁～北山第一トンネル～溝滝尾トンネル～第二武庫川
橋梁～桜の園 亦楽山荘～JR武田尾駅

装 備：ハイキング用品・マスク・ヘッドランプか懐中電灯

※ 廃線敷にはトイレ・照明がありません

JR名塩駅集合の方は申込時にお伝えください。

申し込みは木下までショートメールでお願いします



須磨FRSネット

雨天中止

■ 11月26日(日) 須磨の自然を訪ねるウォーキング

西神戸山の会担当コース

Cコース 文太郎尾根～天皇の池 定員 30名

◆ 10月号機関誌にチラシ配布しています

web 申込フォーム【神戸市イベントフォーム】からお申込み下さい

申込期間：10月9日から11月8日(先着順)

参加方法：チラシを参考の上、各自 A,B,C,のコースから選んで申込み下さい

※ どのコースでも参加できますので 多くの方の参加お待ちしております。

不明な点あれば、折登、又は栄まで問い合わせ下さい

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」《第2回》

■ 11月29日(水) ☆☆ 谷上～森林植物園

集 合：谷上駅 9:00 【距離 12 km・4Hr】下山予定 16:00

C L：折登 SL：高松

コース：谷上駅～丸山～小倉台南東～森林植物園～谷上駅

装 備：ハイキング用品

※兵庫県内在住 65歳以上の方は年齢証明があれば入園無料

時間により植物園内の散策を行います。 (以外の方は 300円)

2DAY 登山教室 《座学》

■ 12月2日(土) 13:00～16:00

場所 長田区文化センター 3階 第2会議室

内容 ① 山の歩き方とマナー 講師・小谷(修)

② 登山の服装と装備 講師・平野

③ 地図の見方 講師・勝

*各50分(質問時間10分含む)×3講座(休憩10分)

申し込みは勝まで

紅葉がまだ見られる！今年一年間の総まとめ、多くの参加を！

■12月4日（月） 『納山祭&クリーンハイク』

場 所：烏原貯水池 ※参加者は、各運営委員に連絡下さい

集 合：神戸電鉄ひよどり越駅 10：00 現地集合 10：30

C L：山田(恒) SL：折登

温かい食べ物とホットワインで心も身体もホッカホカで有意義な時間に！

行事内容：来年&50周年に向けての抱負を聞かせて下さい

みんなで歌おう、各部からの連絡事項等

◆豚汁・おでんを作りますので、実費約 1,000 円程度

食器持参・弁当（おにぎりくらい）※お酒等は、各自で用意ください

◆食材などの買い出し要請があれば、協力をお願いします



■12月6日（水） ☆ 姫路市平和資料館

集 合：JR 明石駅 9：00 【距離：4km・1Hr】

C L：金岡 SL：藪下

コース：明石～姫路～手柄山中央公園口～手柄山温室植物園（昼食）～

慰霊塔～姫路市平和資料館～山陽手柄山～明石

※昼食は山陽百貨店地下でお弁当を買って持って行きます。

(MY 弁当も可)

晩秋の景色を楽しみながら頂きましょう。



読図山行 2DAY 登山教室 《実技編》

■ 12月9日(土) ☆☆ 摩耶山

集 合：阪急王子公園駅・西改札口 9:00 【距離：10 km・時間：6Hr】

C L：勝 解散予定 15:30

コース：王子公園駅・西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～掬星台・
摩耶山頂～天狗道～学校林道～東山分岐～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品 弁当

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点 50 探訪」《第 3 回》

■ 12月17日(日) ☆☆ 甲 山

集 合：阪急三宮駅東口 10:00 (10:11 特急乗車) 【距離 10 km・3Hr】

C L：折登 SL：北村

コース：三宮駅＝甲陽園駅～(北山公園)～甲山墓園～甲山～関西学院大学
北～甲東園駅＝三宮駅 下山予定 15:00

装 備：ハイキング用品 防寒具

2024年 新年のごあいさつ・足慣らしをしましょう

■ 1月3日(水) ☆ 三社詣 高取山

集 合：高速長田駅鳥居前 10:00

C L：未定

コース：高速長田鳥居前～長田神社～高取神社～荒熊神社～妙法寺～
板宿八幡神社～板宿

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具 テルモス

新しい年を迎え、皆さんが健康と幸せでありますように！！

大好きな山登り、安全に楽しく歩きましょう

2024年新年岩開き（鍋料理をします）

■1月13日（土） 裏六甲・百丈岩

集 合：JR 道場駅 9:00

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～百丈岩（一般コース）ピストン～やまびこ
茶屋広場～鍋料理

装 備：ハイキング用品・マスク・防寒具 食器 お湯 500ml ヘルメット
登攀はしません 一般コースを登ります

記念集会 日程決まりました 皆様ご参加下さい

50周年記念集会

日 時 2024年1月20日【土曜日】12時～16時頃

場 所 神戸市水道局北野会館【地下鉄新神戸駅西口より徒歩7～8分】

内 容 1部記念式典 食事 懇親会

2部リピート山中さんのコンサート

