

2024年7月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

| | |
|-----|-----------------------------|
| ☆ | 歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆ | 一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。 |
| ☆☆☆ | 中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。 |
| ★ | 健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り |

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

7月の連絡先 平野
8月の連絡先 栄
9月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

「蓮の花」を見に行きましょう

■7月8日（月） ☆ 転法輪寺

集 合：地下鉄総合運動公園駅 9：00 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：平野 SL：金岡

コース：総合運動公園駅～転法輪寺～高塚山展望台～総合運動公園駅

装 備：ハイキング用品・マスク・行動食・虫よけスプレー

※ 午前中で解散します

2024 年原水爆禁止世界大会

一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

■7月13日（土） ☆ 国民平和大行進

集 合：山電飾磨駅北 13：00 出発 雨天決行

コース：飾磨～姫路市役所～大手前公園 （13：00～15：00）

◆13日のコースは当会担当ですが、いつでも参加できる日に歩いて下さる方は大歓迎です（同封のチラシ参照） 参加の申し込みは不要です

※ 7/13 以外に参加される方は、後日に折登まで連絡をお願いします

夏だ♥沢だ♥

■7月19日(金)★ 蓬山峡の沢登り

集 合：神鉄有馬口 9:00 【距離6km・歩行4Hr】

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：有馬口～東山橋～ゴルジュ滝～鍋谷の滝～猪鼻滝～有馬口

装 備：ハイキング用品・沢靴・ハーネス・ヘルメット

※ 定員は10名とします

夜景を見ながら・・・一杯いかが・・・

■7月21日(日) 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：地下鉄新神戸駅南口 16:00

C L：栄 SL：折登

コース：新神戸＝ロープウェー布引ハーブ園＝ロープウェー新神戸

※ 食べ物・ドリンクは、現地調達します 差し入れ歓迎

※ 参加者は、栄までショートメールで連絡ください。

涼やかな沢の音を聞きながら地蔵谷を登ろう

■7月28日(日) ☆☆ 地蔵谷～青谷道

集 合：新幹線新神戸駅1階 9:00 【距離10km 所要時間6Hr】

C L：小谷 SL:高松

コース：新神戸～地蔵谷～摩耶山掬星台～青谷道～青谷道バス停

装 備：ハイキング用品・マスク