

2024年8・9月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
 - ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
- 但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

8月の連絡先 栄
9月の連絡先 山田
10月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までにCL又はSLに連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

ゆっくり森の中を歩きましょう

■8月12日（月） ☆ 烏原貯水池周遊

集 合：鶯越駅 9：30 【距離：5 km・所要時間：5Hr】

C L：横山(幸) SL：高松

コース：鶯越駅～イヤガ谷～烏原川～烏原貯水池～立が畑堰堤～
烏原貯水池上流～鶯越駅

装 備：ハイキング用品一式

※ 熱中症アラート発令時は、リーダーの判断で中止の場合があります

今夏第二弾の♥沢登り♥

■8月24日（土）★ 逢山峡の沢登り

集 合：神鉄有馬口 9：00 【距離6km 所要時間4Hr】

C L：山田(修) SL：金増(和)

コース：有馬口～東山橋～ゴルジュ滝～鍋谷の滝～猪鼻滝～有馬口

装 備：ハイキング用品 沢靴・ハーネス・ヘルメット

※ 定員は10名とします

※ 熱中症アラート発令時は、リーダーの判断で中止の場合があります



残暑の中にも秋の気配

■8月30日(金) ☆☆ 新神戸から森林植物園

集 合：新神戸駅1階 9:00 【距離10km 所要時間5Hr】

C L：川島 SL: 横山(幸)

コース：新神戸～トエンティークロス～森林植物園～再度公園～新神戸

装 備：ハイキング用品

※ 森林植物園散策後、解散します

川の増水等で渡渉出来ない場合は、再度山のコースに変更します

※ 熱中症アラート発令時は、リーダーの判断で中止の場合があります

秋の風情・草花に会いに・・・

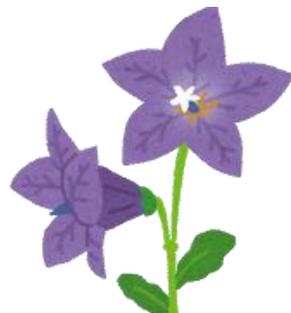
■9月15日(日) ☆☆ 柏尾谷池周遊

集 合：神鉄花山駅 9:30 【距離6km 所要時間5Hr】

C L：横山(幸)

コース：神鉄花山駅～鰻の手池～柏尾谷池～谷上駅

装 備：ハイキング用品



沢歩き 丹生山系

■9月29日(日) ☆☆☆ 柏尾谷 沢歩き

集 合：谷上駅 8:25 【距離8km 所要時間5Hr】

C L：勝

コース：谷上駅8:32～大滝口バス停～天津彦根神社～柏尾谷～柏尾谷池
～鰻ノ手池～花山台～神鉄花山駅

装 備：ハイキング用品

※ 参加者は10名とします 地図は用意します