

2024年10月・11月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先にFAXまたは、
メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告はTEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10月の連絡先 平野
11月の連絡先 栄
12月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が 10 人以上の場合は、グループ分けを行います。
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

天上寺にアサギマダラを見に行こう！

ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■ 10月2日(水) ☆☆

『学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー』

【距離：10 km・所要時間：7Hr】

集 合：新幹線新神戸駅一階 9:00

C L：小谷 SL：横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～

カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

車同乗も可能です(板宿・平野車)

例会提案&例会を実施しましょう！

■ 10月5日(土)

いつ・どこに登りたいですか？ コースは？ 集合場所や時間・人数

☆はいくつ・CL・SLは？ 装備は？ 下見は？ キャッチフレーズ？

集 合：西神戸山の会事務所 9:00～

持ち物：筆記用具・参考になる地図やガイドブック(お持ちであれば)

連絡先：横山(幸)

* 例会提案をして、11月から順次、例会を実現させましょう。

* 例会提案・連絡・下見・実施・例会報告・総括・掲示板等々一緒に進めていきますので、奮ってご参加ください。来月以降も継続します。

平家滅亡と今話題の源氏物語

■10月9日(水) ☆ 須磨の歴史散歩

集 合：山陽須磨浦公園駅 10:00 【歩行時間4Hr(休憩時間含む)】

C L：島村 SL：山田(富)

コース：須磨浦公園駅～敦盛塚～緑の塔～偉人山(安徳帝内裏跡伝説)～
一の谷戦いの瀆碑～ベルトコンベア跡～須磨寺(敦盛卿首塚)～
関守稻荷神社～源氏寺～山陽須磨寺駅

装 備：ハイキング用品・マスク

須磨は歴史の宝庫です。普段何気に通り過ぎてしまう所、
じっくり散策しましょう。

摩耶アルプスの異名をとる行者尾根を楽しもう

■10月14日(月) ☆☆ 行者尾根から

アドベンチャールートを経て地獄谷へ

集 合：新幹線新神戸駅1階 9:00 【距離：11 km・所要時間：7Hr】

C L：小谷 SL：横山(幸)

コース：新神戸駅～旧摩耶道～行者尾根～掬星台～アドベンチャールート～
地獄谷～新神戸駅

装 備：ハイキング用品

西の山で岩場体験

■10月19日（土）☆☆ 高御位山

集 合：JR 曾根駅 9：00 【距離6km・時間4Hr】

C L：川島 SL：小谷

コース：JR 曾根駅＝鹿島神社～高御位山～長尾登山口＝JR 宝殿駅

装 備：ハイキング用品

※ じょうとんバスの定員が9名、参加者が多数の場合は、JR 宝殿駅 8:25 発のじょうとんバスに数名乗っていただく場合があります。

滝登りと岩場の歩行技術を学ぶ

■10月26日（土）☆☆☆ 芦屋地獄谷

集 合：阪急芦屋川駅 9：00

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～A 懸垂岩～ピラーロック～
ロックガーデン中央稜～奥高座の滝～ブラックフェイス～
荒地山ボルダーエリア～岩梯子～高座の滝～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・ハーネス（簡易ハーネス）

安全環付きカラビナ

※ 定員は10名とします

※ 申し込みはCLまでショートメールお願いします。

(注)例会実施日の3日前まで

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点 50 探訪」《第 10 回》

■ 10 月 27 日（日）☆☆ 摩耶山付近

稲妻坂途中△点・摩耶山頂△点・長峰山頂△点

集 合：地下鉄新神戸駅南改札口 9:30【歩行距離 10.5 km・時間 4.5Hr】

C L：折登 SL：堀

コース：新神戸駅＝ロープウェー＝ハーブ園駅～稲妻坂～摩耶山～長峰山～
篠原本町 BS＝バス＝三宮駅

装 備：ハイキング用品 ロープウェー代：片道 1400 円

(65 歳以上 600 円)

※コース図は準備します

源平合戦の舞台を今年も眺望を楽しみながら歩こう！

■ 11 月 11 日（月）☆☆三草山 【距離 7 km・歩行時間 4Hr】

集 合：名谷駅ロータリー 9:00

C L：小谷 SL：川島

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品・マスク

※ 車使用の為 10 名限定

※ 現地集合可（山口駐車場）

歴史の宝庫兵庫を歩く

■11月14日（木）☆ 神戸歴史散歩

集 合：地下鉄海岸線和田岬駅 10:00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：和田岬駅～三菱重工 10:20～和田岬砲台（見学 20 分）～三菱重工
～三石神社～来迎寺～湊口惣門跡～七宮神社～高田屋嘉平碑～東山魁
夷住居跡～平経俊墓～新開地駅

装 備：街歩き（ハイキング用品）マスク・身分証明書（必携）

※ 砲台の見学は月 1 回で第 2 木曜日のみです。申込制で、2 か月前からの予
約となり、1 回 20 名の人数制限があります。11 名を超えると団体扱い
になる為、申し込み人数は 10 名とし、申し込み締切日は 10 月 14 日迄
と致します。

道畦谷南尾根の岩稜を歩く

■11月17日（日）☆☆☆ 芦屋の山

集 合：阪急芦屋駅 9:00

C L：金増(和) SL：横山(幸)

コース：芦屋川駅～芦屋川右岸道～陽名水～宝泉水～北尾根出会～航空母艦
岩～南尾根～荒地山頂～プロペラ岩上部～なかみち水平道～ロック
ガーデン中央道～風吹岩～高座の滝～芦屋川駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・安全環付きカラビナ

定員 10 名です ※申し込みは CL にショートメールで 3 日前まで

※現在、芦屋川右岸道は治山工事のため通行止め。10 月に下見計画します