

2025年5・6月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

5月の連絡先 栄

6月の連絡先 山田

7月の連絡先 平野



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

記念シリーズ山行「六甲山系の三角点50探訪」<<第17回.最終回>>

■5月10日（土）☆☆ 白水山・六甲最高峰

集 合：有馬温泉駅 8：40 （太閤橋BS 8：52バス乗車）

【距離8km・時間4.5Hr】下山予定時間15：30

C L：折登 SL：勝

コース：太閤橋BS＝(バス)＝白水峡墓苑前BS～白水山△点～最高峰下～

最高峰△点～最高峰下～〈黒岩谷西尾根〉～土樋割峠～

東お多福山登山口BS＝(バス)＝芦屋川駅

装 備：ハイキング用品

※コース図は準備します

バス代；280円＋400円

中心部も？がイッパイ！

■5月12日（月）☆ 神戸市中心部歴史散歩

集 合：JR元町駅西改札口 10：00 【距離 km・時間 4 Hr】

C L：島村 SL：山田(富)

コース：JR元町駅→花隈公園(花隈城跡)→小泉八雲、ジョセフ・ヒコゆかりの地→生田神社（生田の森他）→みなとのもり公園(神戸港駅跡)

→浜手幹線（旧海軍操練所跡、綱谷吉兵衛顕彰碑他）→三宮神社

(神戸事件発生碑)→JR元町駅

装 備：ハイキング用品

ちくさ湿原クリンソウ群生地と山間にひっそりと咲くヤマシャクヤク

■5月19日（月）駒の尾山&ちくさ湿原

集 合：板宿・名谷駅ロータリー 8：00 【距離8km・歩行5Hr】

C L：小谷 SL：平野

コース：神戸＝中国道＝山崎IC～駒の尾山登山口～大海里峠～駒の尾山～
大海里峠～駒の尾山登山口～山崎IC＝国道＝神戸

装 備：ハイキング用品 ストック

◆ちくさ湿原とヤマシャクヤクの散策コースもあり

※ 自家用車利用のため定員あり

市民向け登山教室（座学）

■5月22日（木）登山の心得と山の歩き方、山の服装と山の装備

18：00～20：00 長田区文化センター第3会議室

講師：小谷・平野

講習料は無料 ※ 会員の参加も歓迎します

六甲縦走完走を目指そう！ あしたのためにその②

■5月25日（日）☆☆☆ 【距離17km・7Hr】

集 合：六甲山上駅 9：00 【距離 17 km・時間 7 Hr】

C L：堀 SL：横山(幸)

コース：六甲山上駅～杣谷峠～掬星台～摩耶山～大龍寺～鍋蓋山～
菊水山～鵜越駅

（JR六甲道駅～神戸市バス16系統 8：14発～阪急六甲8：19～六甲ケー
ブル下8：33着 六甲ケーブル下発8：40～六甲山上 8：50着）

装 備：ハイキング用品

ササユリ探訪 （岩稜・岩登り有り）

■5月28日（水）☆☆ 播磨アルプス 高御位山

集 合：地下鉄名谷駅9：00 現地 長尾駐車場（10：00）

【距離 km・時間 4 Hr】

C L：川島 SL：小谷

コース：長尾駐車場～北山鹿島神社登山口～鉄塔～北山奥山～鉄塔～大岩
～成井登山口分岐～階段参道（下る）～けもの道分岐～けもの道
（ササユリ）～高御位山神社～長尾駐車場

装 備：ハイキング用品

市民向け登山教室（座学）

■5月29日（木） 山の食料、登山における健康管理

18：00～20：00 山の会事務所

講師：島村・太田 ※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（座学）

■6月5日（木）地図の見方とコンパスの使い方・山の天気

18：00～20：00 山の会事務所

講師：勝 ※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月8日（日）☆☆摩耶山 ＊読図山行

集 合：王子公園駅西口 9：00 【距離10km・歩行5Hr】

講 師：勝

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品 シルバコンパス（無い方は用意します）

＊地図はこちらで用意します。 ※ 会員の参加も歓迎します

夏山計画案 （2泊3日） 提案者 川島

高山植物の咲く天狗ノ庭で遊ぶ

■ 8 月 初旬 妙高戸隠連山（頸城山塊） 火打山

コース 【距離：18 Km ・歩行時間：11～12 Hr】

1日目：神戸→妙高高原駅もしくは笹ヶ峰登山口周辺の宿泊

2日目：笹ヶ峰登山口（8：30）～富士見平～高谷池ヒュッテ～
天狗ノ庭～火打山～高谷池ヒュッテ泊

3日目：高谷池ヒュッテ～茶臼山～黒沢池ヒュッテ～富士見平～
笹ヶ峰登山口～→神戸

参加希望の方は、川島へ連絡下さい

◆登山日程は参加者のミーティングで決めます