

2025年6・7月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

6 月の連絡先 山田
7 月の連絡先 平野
8 月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

2025 全国一斉クリーンハイク第52回 兵庫集会の開催

■6月1日(日) ☆ 再度公園 【距離8km・歩行5Hr】

統一集会 13:00~14:00 再度公園内 【森のひろば】

集 合：JR 新神戸駅 10:00

C L：栄 SL：横山(幸)

コース：新神戸～布引貯水池～市ケ原～再度公園～猩々池～大師道～県庁前

装 備：ハイキング用品・マスク・金バサミ・軍手・ビニール袋

市民向け登山教室（座学）

■6月5日(木) 地図の見方とコンパスの使い方・山の天気

18:00~20:00 山の会事務所

講師：勝 ※ 会員の参加も歓迎します

市民向け登山教室（実技）

■6月8日(日) ☆☆摩耶山 ＊読図山行

※ 諸般の事情で中止となりました

集 合：王子公園駅西口 9:00 【距離10km・歩行5Hr】

講 師：勝

コース：王子公園駅西口～神戸高校～上野道～摩耶史跡公園～摩耶山頂
～天狗道～学校林道～旧摩耶道～新神戸駅

装 備：ハイキング用品 シルバコンパス（無い方は用意します）

三田歴史散歩（白洲次郎、正子のルーツを訪ねて）

■6月9日（月）☆ 三田市街歴史散歩

集 合：神鉄三田駅改札付近 10:00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄三田駅→三田城跡、川本幸民顕彰碑→天満神社→心月院、
白洲家墓所→旧九鬼家住宅資料館→白洲退蔵出生地→川本幸民出生地他

装 備：ハイキング用品 「下山予定時間14:00」

第52回定期総会

■6月15日（日）

場 所：イオン板宿 ビバタウン会議室 4階

イオン板宿の北出口部トイレ付近エレベーターで4階へ

時 間：【総会】10:30~12:30(受付10:10より)

併せて会費、労山基金の受付を行います

【懇親会】13:00~15:00

会 費 1,000円（弁当を含む）

ちょっと違うコースで菊水山に登ってみよう

■6月22日（日）☆☆ 菊水山～鍋蓋山

集 合：神鉄鵜越駅 9:00 【距離 7 km・歩行 5 Hr】

C L：高松 SL：横山(幸)

コース：鵜越駅～菊水山～鍋蓋山～鍋蓋北尾根～牛の背～水源池バス停

装 備：ハイキング用品 下山予定時間14:00

咲き始めの紫陽花を楽しみましょう

■6月28日（土）☆☆ 山田道から森林植物園

集 合：谷上駅 9：30 【距離 8 km・歩行 5Hr】

C L：横山(幸) SL：堀

コース：谷上駅～山田道～森林植物園～散策～山田道～谷上駅

装 備：ハイキング用品・

森林植物園散策後、解散します。

山田道から谷上駅・バスで北鈴蘭台駅や三宮へ・新神戸まで歩くなど、その日の調子で選択してください。

裏六甲の静寂コース “百丈岩” を眺めながらの谷歩き

■7月4日（金）☆☆☆ 鎌倉峡

集 合：JR 道場駅 9：00 【距離 8 km・歩行 5Hr】

C L：金増(和) SL：山田(修)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～鎌倉峡～百丈岩南尾根～やまびこ茶屋～道場駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・安全環付カラビナ

※ 定員 10 名とさせていただきます

転法輪寺の蓮の花と高塚山の歴史探訪エリア

■7月9日（水）☆ 転法輪寺

集 合：総合運動公園駅 10：00 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：金岡 SL：杉山

コース：総合運動公園駅→転法輪寺→高塚山南入口→南展望台（昼食）→歴史探訪エリア→高塚山西入口・ランチ神戸学園都市（解散）

装 備：ハイキング用品・虫よけスプレー

被爆80周年 2025年原水爆禁止世界大会
一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

■7月13日(日) ☆ 国民平和大行進

集 合：山電飾磨駅北側 12:30 <出発13:00>

コース：飾磨駅～姫路市役所～大手前公園



※平和大行進は7月7日(月)大阪から兵庫県入り、16日(水)兵庫から岡山県へ引き継ぎ、8月4日(月)広島県入り、原水禁世界大会に合流

「予 告」

■7月27日(日) 滋賀県 金勝アルプス

C L：横山(幸) SL：植松

■沢登り例会 8月 9日(土) 仁川溪谷

8月23日(土) 逢山峡 提案者 金増(和)

詳細は次号で案内します

夏山登山 高山植物の咲く天狗ノ庭で遊ぶ

■ 8月4日～6日 戸隠連山(頸城山塊) 火打山

C L：川島 SL：藪下

コース：【距離：18 Km ・歩行時間：11～12 Hr】

1日目：神戸→妙高高原駅もしくは笹ヶ峰登山口周辺の宿泊

2日目：笹ヶ峰登山口～富士見平～高谷池ヒュッテ～

天狗ノ庭～火打山～高谷池ヒュッテ泊

3日目：高谷池ヒュッテ～茶臼山～黒沢池ヒュッテ～富士見平～

笹ヶ峰登山口～→神戸

参加メンバー決定しました。

高谷池ヒュッテの予約は6月1日 0:00 申し込み開始