

2025年7・8月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡を
お願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX また
は、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

7月の連絡先 平野
8月の連絡先 栄
9月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

裏六甲の静寂コース “百丈岩”を眺めながらの谷歩き

■7月4日（金）☆☆☆ 鎌倉峡

集 合：JR 道場駅 9：00 【距離 8 km・歩行 5Hr】

C L：金増 SL：山田(修)

コース：道場駅～やまびこ茶屋～鎌倉峡～百丈岩南尾根～やまびこ茶屋～
道場駅

装 備：ハイキング用品・ヘルメット・簡易ハーネス・安全環付カラビナ

※ 定員 10 名とさせていただきます

変更あり 転法輪寺の蓮の花と高塚山からの展望

■7月9日（水）☆ 転法輪寺

集 合：総合運動公園駅 9：00 【距離 5 km・歩行 3Hr】

C L：金岡 SL：杉山

コース：総合運動公園駅→転法輪寺→高塚山南入口→南展望台→徳川道→
高塚山北入口（解散）

装 備：ハイキング用品（お弁当はいりません）

被爆80周年 2025 年原水爆禁止世界大会 一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう

■7月13日（日）☆ 国民平和大行進

集 合：山電飾磨駅北側 12：30 <出発13：00>

コース：飾磨駅～姫路市役所～大手前公園 （雨天決行）

13日のコースは大会担当ですが、いつでも参加出来る日に歩いて下さい

13日以外に参加された方は後日、木下まで連絡願います

※平和大行進は7月7日（月）大阪から兵庫県入り、16日（水）兵庫から
岡山県へ引き継ぎ、8月4日（月）広島県入り、原水禁世界大会に合流



夏山トレーニング・涼やかな沢の音を聞きながら地蔵谷を登ろう

■7月21日（月）☆☆ 地蔵谷から青谷道へ

集 合：新幹線新神戸駅1F 9：00 【距離10km・歩行6Hr】

C L：小谷 SL：川島

コース：新神戸駅―市ヶ原―地蔵谷―掬星台―青谷道―青谷橋バス停

装 備：ハイキング用品 ストック

※ 夏山トレーニングですがどなたでも参加できます

滝・奇巨岩・ジャングル・大パノラマ・史跡 楽しさ満載

■7月27日（日）☆☆ 金勝（こんぜ）アルプス

集 合：JR三宮駅(中央改札口) 7：10 【10 km・歩行6Hr】

C L：横山(幸) SL：植松

コース：JR三宮駅 7:20＝8:45 草津駅 9:00 バス―上桐生 9:30～落ヶ滝～
天狗岩～狛坂摩崖仏から南谷林道～上桐生バス停 15:45―草津駅＝
JR三宮

装 備：ハイキング用品・熱中症対策グッズ（個々で）

夜景を見ながら・・・一杯いかが・・・

■8月2日（土） ☆ 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：地下鉄新神戸駅南口 16：00

C L：栄 SL：山田(富)

コース：新神戸＝ロープウェイ布引ハーブ園＝ロープウェイ新神戸

※ 食べ物・ドリンクは、現地調達します 差し入れ歓迎

※ 参加者は、栄までショートメールで連絡ください。



夏山登山 高山植物の咲く天狗ノ庭で遊ぶ

■8月7日(木)～9日(土) ☆☆ 戸隠連山（頸城山塊）火打山

C L：川島 SL：薮下

コース：【距離：18km ・歩行時間：11～12 Hr】

1日目：神戸→妙高高原駅→笹ヶ峰登山口（山小屋明星荘宿泊）

2日目：笹ヶ峰登山口～富士見平～高谷池ヒュッテ

～天狗ノ庭～火打山～高谷池ヒュッテ泊

3日目：高谷池ヒュッテ～茶臼山～黒沢池ヒュッテ～富士見平～

笹ヶ峰登山口→妙高高原駅（解散）

※ 多くのメンバーは駅近くの宿に泊まって翌日帰神する予定。

※ 参加メンバー決定しました。

東六甲の峡谷 沢登り 渡渉あり

■8月9日（土）★ 仁川溪谷

集 合：阪急仁川駅 9：00 【距離 5 km ・歩行 6 Hr】

C L：金増 SL：山田(修)

コース：仁川駅～百合野橋入溪～ムーンライト・バットレス等の岩場通過～

西宮カントリークラブ～船滝口バス亭～宝塚西高～逆瀬川駅

装 備：ハイキング用品、沢靴、ヘルメット、ハーネス、安全環付カラビナ

※ 下着はウール製を着用

※ 定員は 10 名とします

北六甲の秘境 水量豊富な谷 沢登り

■8月23日（土）★ 逢山峡

集 合：神鉄有馬口駅 9：00 【距離 4 km ・歩行 5 Hr】

C L：山田(修) SL：金増

コース：有馬口駅～東山橋入溪～不動滝～鍋谷ノ滝～猪鼻ノ滝～有馬口

装 備：ハイキング用品、沢靴、ヘルメット、ハーネス、安全環付カラビナ

※ 定員は 10 名とします