

2025年10月・11月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

10 月の連絡先 平野
11 月の連絡先 栄
12 月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

天上寺にアサギマダラを見に行こう！

ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■ 10月4日(土) ☆☆ 【距離 10 km・歩行時間 7Hr】

学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー

集 合：新幹線新神戸駅一階 9:00

C L：小谷 SL: 横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～
カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

※ 車同乗も可能です（板宿・平野車）

摩耶アルプスの異名をとる行者尾根を楽しもう

■ 10月18日(土) ☆☆ 【距離 11 km・歩行時間 7Hr】

行者尾根～アドベンチャールート～地蔵谷

集 合：新幹線新神戸駅一階 9:00

C L：小谷 SL: 横山(幸)

コース：新神戸～旧摩耶道～行者尾根～掬星台～アドベンチャールート～
地蔵谷～新神戸駅

装 備：ハイキング用品一式

三田歴史散歩（白洲次郎、正子のルーツを訪ねて）

■10月26日（日）☆ 三田市街歴史散歩

＊この日は九鬼家住宅資料館の貴重な2階部分が見学できます。月、1回の公開日です。お見逃しなく！

集 合：神鉄三田駅改札付近 10：00

C L：島村 SL：山田(富)

コース：神鉄三田駅～旧九鬼家住宅資料館～三田城跡～川本幸民顕彰碑～天満神社～金心寺～心月院（白洲家墓所）～白洲退蔵出生地～川本幸民出生地他

装 備：ハイキング用品

「下山予定時間14：00」

祖谷八景とかずら橋・松尾川温泉

■11月2日（日）～3日（月）☆

集 合：板宿 8：30

C L：平野 SL：福島

コース

1日目 板宿＝高松道＝徳島道＝池田IC＝大歩危（買い出し）祖谷八景（泊）

2日目 祖谷八景～二重かずら橋～見ノ越登山口～徳島道＝淡路＝板宿

装 備：ハイキング用品・入浴セット・宿泊着替え

※ 参加者 10 名以内 登山予定なし、散策です

バードウォッチング・散策

■11月8日（土） やしろの森公園 ☆

集 合：西神中央駅 板宿駅 9：00 → ひまわりの丘公園 10：00

C L：川島 SL：藪下

コース：ひまわりの丘公園 10:00—やしろの森公園 10：30 散策

～やしろの森公園出発 14:00—ひまわりの丘公園 14：30～

※ 装 備：ハイキング用品一式 双眼鏡があれば持ってきてください

※ 西神中央から車2台、板宿から1台は出せます。

※ 現地集合可。申込時、ひまわり公園か、やしろの森公園か伝えて下さい。

今年も眺望を楽しみながら歩こう

■11月20日（木）源平合戦の舞台『三草山』☆☆

集 合：名谷駅ロータリー 9:00 【距離 7 km・歩行時間 4Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：名谷駅～三草山山口駐車場～三草山～天狗岩～昭和池～山口駐車場
～名谷駅

装 備：ハイキング用品一式・マスク

*車使用の為 10 名限定 現地集合可（山口駐車場）

雨天中止

■11月23日（日） 須磨の自然を体感するイベント

A コース：奥須磨公園フェスティバル（子供連れ親子対象）

B コース：須磨 FRS ネットウォーキング（地下鉄妙法寺駅集合）

地下鉄妙法寺駅～自教園を守る会（ASOBO）～コトノハ

（妙法寺竹援隊）～東山～板宿八幡神社（イタヤニスト）～須磨区役所

集 合：9:45 解散16:00（スタッフ集合時間：9:30）

◆B コースのスタッフの要請があれば、参加協力をお願いします。

参加希望者は、直接webフォーム（神戸市イベントフォーム）まで

※申し込み期間 10月8日～11月11日まで

紅葉の登山道を散策

■11月29日（土）☆☆ 修法ヶ原・再度山

集 合：JR新神戸駅 9:00 【距離11km・歩行時間5Hr】

C L：勝 SL：栄

コース：新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原～蛇ヶ谷～修法ヶ原～大龍寺～
大師道～諏訪山神社

装 備：ハイキング用品一式

歴史ハイキング 天下分け目の山崎合戦跡を訪ねる

■ 11 月 30 日（日）☆☆ 天 王 山

集 合：阪急三宮東口改札 8：40（8：50 の特急乗車）

片道(三宮～大山崎) 480円 【距離7km・歩行時間4Hr】

C L：中村 SL：高松

コース：阪急大山崎駅 ～離宮八幡宮 ～宝積寺 ～旗立松展望台 ～酒解神社
～天王山山頂 ～柳谷分岐 ～小倉神社 ～阪急西山天王山駅

装 備：ハイキング用品一式 （下山予定 14：00 頃）

※ 三川合流（桂川・宇治川・木津川）のビューポイントあります

※「大山崎ふるさとガイドの会」にボランティアガイドさん依頼中