

## 2026年4月例会案内

### ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・  
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・  
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・  
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡  
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま  
たは、メールでお願いします 山行指導部より

### 例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。  
但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

### 例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

4月の連絡先 平野  
5月の連絡先 栄  
6月の連絡先 山田(修)



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

## クリーンハイク&お花見

### ■4月4日（土）☆ 柵尾山～離宮公園～須磨寺広場

集 合：地下鉄妙法寺駅 9：00

C L：横山(幸) SL：栄

コース：妙法寺駅～野路菊の丘～柵尾山～離宮公園～須磨寺広場

装 備：ハイキング用品・金バサミ・ゴミ袋

※ 須磨寺広場で集合・ランチ 差し入れ大歓迎です。  
久しぶりの方も誘ってお集まりください。

## 眺望満点・スリルを味わった後は

満開の山吹や乱舞する春の女神ギフチョウに癒される！

### ■4月8日（水）☆☆ 小野アルプス・紅山

集 合：名谷駅・西神中央駅各ローターリー 9：00

【距離 6km・時間 4Hr】

C L：小谷 SL：高松

コース：鴨池駐車場～岩倉峠～紅山～惣山～展望台～アンテナ山～東入口  
～鴨池

装 備：ハイキング用品

※車使用につき人数制限あり（10名） 現地集合歓迎（鴨池駐車場）

古墳時代から現在迄の気の遠くなるようなお散歩

■4月18日（土）☆ 垂水～舞子歴史散歩

集 合：山陽垂水駅 10：00 歩行時間4Hr

C L：島村 SL：山田(富)

コース：山陽垂水駅～海神社他～石造り宝篋印塔～五色塚古墳、資料館他  
～旧木下家住宅～舞子公園（舞子浜遺跡、大阪城残念石、旧武藤  
山治邸、孫文の碑、孫文記念館等）～明石藩舞子台場跡～JR舞子  
駅

装 備：ハイキング用品・昼食

※五色塚古墳の資料館は例会当日がオープン初日になります。

ニューの資料館を楽しみましょう。

春の岩場を歩く

■4月25日（土）☆☆ 妙号岩南北周回ルート

集 合：神鉄鈴蘭台駅 9：00

C L：山田(修) SL：金増

コース：鈴蘭台駅～妙号岩～周回コース～妙号岩～石井ダム～鈴蘭台駅

装 備：ヘルメット・簡易ハーネス・お湯500cc・食器

※ 昼食時 みそ汁を作ります

<予告>

■5月18日（月）駒の尾

詳細は5月号で、お知らせします。

主催 兵庫県勤労者山岳連盟

兵庫労山60周年記念 氷ノ山登山大会

日程 2026年5月30日（土）～31日（日）1泊2日

◆申し込み締め切りは4月末を予定していましたが、参加者数が定員に達しましたので、参加申込みを締め切りました