

2026 年 9・10 月例会案内

● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・水筒・ザック・弁当・帽子・手袋・地図・時計・
筆記具・保険証・タオル・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・
救急医薬品セット・ヘッドライト・非常食・ザックカバー・
磁石・ライター・新聞紙

日帰り山行は、2 日前までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡
をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX ま
たは、メールでお願いします 山行指導部より

例会、山行ランク

☆	歩行 3～4 時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が 4～6 時間前後、登山道も整備されている
☆☆☆	中級向き 歩行が 5 時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向き 急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

- ◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。
- ◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい

例会山行のリーダーの方へ

例会計画書と下山報告を下記「連絡先」に提出願います。

下山報告は TEL 又はメールで願います。例会中止の場合も必ず連絡を！

9 月の連絡先 山田(修)

10 月の連絡先 平野

11 月の連絡先 栄



- ◆例会参加は、実施日の2日前までに CL 又は SL に連絡ください
- ◆参加者が10人以上の場合は、グループ分けを行います
- ◆定員制限がある場合がありますので、ご注意ください。

山の装備 Q&A

■9月8日（火）

場 所：会事務所 11：00～12：00 頃まで

担 当：平野 他、山行指導部員

内 容：普段使っているザックの中身や必需品、皆さんの疑問・質問・提案
にお答えしたいと思います。

普段使っているザック、中身も入れてご持参頂いても結構です

例会実施記録（blog）を作しましょう

■9月8日（火）

場 所：会事務所 13：00～14：30頃まで

担 当：山田(富)

持ち物：マイパソコン 画像3、4枚程度をパソコンに取り込んで下さい

対象者：初めてblog 講習に参加される方を対象にします

定員5人程度

サワギキョウが咲く季節、涼風求めて沢歩き&森林浴

■9月18(金) ☆☆ 屏風谷上流から黒甲越

集 合：神鉄大池駅 9：30 集合 【距離：7km・5時間】

C L：横山(幸) SL：寺前

コース：神鉄大池駅～天下辻～黒甲越～柏尾谷池～鰻の手池～谷上駅

装 備：ハイキング用品

みんなで楽しく語り合いましょう！

■9月27日（日） 西神戸の集い

会 場：長田区文化センター「会議室2」 14：00～16：00

内 容：今後の活動、秋の登山バスやBBQなどの行事について等々

天上寺にアサギマダラを見に行こう！

ジョウロウホトトギスにも会えるかも

■ 10月3日(土)☆☆

【距離 10 km・歩行時間 7Hr】

『学校林道～天狗道～天上寺～カスケードバレー』

集 合：新幹線新神戸駅一階 9：00

C L：小谷 SL：横山(幸)

コース：新神戸～雷声寺～学校林道～天狗道～掬星台～天上寺～

カスケードバレー～五毛バス停

装 備：ハイキング用品一式

※ 現地集合可 申し込み時にお伝えください。

車同乗も可能です（板宿・平野車）

兵庫労山からのお知らせ

今秋の講演会のご案内 講演者：田部井進也氏

（女性で初めてエベレスト登頂を成し遂げられた田部井淳子さんのご長男）

開催日時：2026年10月31日(土) 14：00～16：00

会 場：兵庫県立のじぎく会館 大ホール

参加費：1,000円（一部を田部井淳子基金に寄付します）

申し込み締め切り：2026年10月10日

定 員：200名（定員になり次第締め切ります）

会ごとにまとめた申込となります

西神戸山の会担当者：平野・木下

◆参加希望者は早めに担当者までご連絡下さい

◆参加費は当日お支払い下さい。